
LA ACADEMIA DE LA CONSCIENCIA

Ecocentro&E.Carrillo

1. PRESENTACIÓN

Cada uno de nosotros y la humanidad en su conjunto vivimos momentos que, sin ninguna tipo de exageración, podemos calificar de históricos, en el sentido auténtico de la expresión. Más concretamente, resulta evidente que estamos en pleno proceso de transición. Así, hay un viejo mundo, en el que aún estamos inmersos con todo lo que conlleva (visión de la vida, paradigmas, pautas, hábitos, conductas, comportamientos), que ya no da más de sí y ofrece claras muestras de agotamiento y anquilosamiento. A la par, la nueva humanidad todavía no se ha plasmado en la realidad, aunque late con fuerza en el corazón de bastantes personas, muchas de las cuales se han puesto manos a la obra de crearla y construirla, siendo agentes activos de la misma.

Es a estos hombres y mujeres, semillas de la nueva humanidad, para las que nace y a las que se dirige *La Academia de la Consciencia* (LAC). Y no para quererlas convencerlas de nada, sino para poner a su disposición una genuina Sabiduría que sea teórica y práctica, ajena al supermercado espiritual y entroncada con las enseñanzas de los sabios y sabias y las tradiciones espirituales serias de todas las épocas y culturas. Y que les puedan servir, desde su propio discernimiento e introspección, en su vocación y acción de sembrar lo nuevo y hacerlo del modo más consciente y potente posible.

En este marco, Ecocentro y Emilio Carrillo han tomado la iniciativa de poner a disposición de todos los interesados, a través de LAC, los auténticos fundamentos y contenidos de esa Sabiduría, que, por otra parte, cada ser humano atesora de manera latente en su interior más íntimo y sagrado, lo que facilita que pueda aflorar y hacerse patente en nuestras vidas. Para ello, se compartirán: con periodicidad mensual, Retiros de fin de semana en la Hospedería del Silencio (Robledillo de la Vera, Cáceres); con carácter trimestral, Talleres presenciales y online en la Sala Ecosofía de Ecocentro en Madrid; y también trimestralmente, Conferencias por medio de Ecocentro TV.

Este amplio conjunto de actividades acercarán a los contenidos fundamentales de la reiterada Sabiduría, siendo independientes entre sí en cuanto a impartición y asistencia, aunque desgranarán conjuntamente, de manera exhaustiva y amena, los aspectos más importantes de la misma con base en un rico material didáctico expresamente elaborado a tal fin.

Todos los Retiros, Talleres y Conferencias serán impartidos por Emilio Carrillo, en colaboración con Lola Rumi. Su reconocida capacidad introspectiva y docente se desplegará, además, en el caso de los Retiros-Taller, en un enclave tan singular y especial como la Hospedería del Silencio, en formato de un fin de semana al mes (casi siempre el último de cada mes), de septiembre a junio (salvo periodos vacacionales), conforme a los contenidos y calendario que se detallan a continuación

(Nota: La parte de la aportación pecuniaria de los participantes correspondiente a la enseñanza compartida por Emilio Carrillo y Lola Rumi es dirigida y donada a actividades de índole consciente, especialmente protectoras de animales, personas/familias en situación de necesidad y apoyo a proyectos e iniciativas de investigación, estudio y divulgación de la Sabiduría aportada por todos los maestros y maestras a lo largo de la historia).

2. PROGRAMA DEL CURSO 2021-2022

A) Retiros en la Hospedería del Silencio

1. SEPTIEMBRE 2021: viernes 24 - domingo 26

CONÓCETE A TI MISMO: TEORÍA Y PRÁCTICA DEL EQUILIBRIO FÍSICO, EMOCIONAL Y MENTAL Y EL DESARROLLO DE LA AUTO-CONSCIENCIA

El conocimiento de uno mismo es el pilar fundamental de la Consciencia. Y resulta imprescindible tanto para armonizarnos y equilibrarnos física, energética, emocional y mentalmente como para que lo que realmente somos tome el mando consciente de nuestra vida. Así, este Retiro-Taller te servirá para:

- +Aprender a diferenciar entre tu apariencia efímera y tu esencia imperecedera.
- +Reconocer la constitución del ser humano y sus diferentes componentes o "cuerpos".
- +Ahondar en los componentes perecederos (pequeño yo) por medio de un análisis práctico de los cuerpos físico, etérico, emocional y mental, sabiendo con ello como serenar y equilibrar tanto nuestro mundo emocional como nuestra mente, poniéndola realmente a nuestra servicio.
- +Profundizar en los componentes imperecederos (Yo Superior), indagando en el significado del Espíritu, el Alma universal y el cuerpo causal (alma individual), y sus implicaciones prácticas en la vida diaria.
- +Comprender el importante papel de la mente abstracta y cómo expandirla
- +Impulsar la auto-consciencia, el crecimiento personal y el desarrollo espiritual.
- +Y tomar consciencia del destino del ser humano, el Sentido de la Vida y el sentido de la nuestra en un marco tan colosal.

2. OCTUBRE 2021: viernes 22 - domingo 24

COSMOGÉNESIS: EL ANTES Y EL DESPUÉS DEL BIG BANG A LA LUZ DE LA ASTROFÍSICA CONTEMPORÁNEA Y DE LA SABIDURÍA DE LAS DISTINTAS TRADICIONES ESPIRITUALES

¿Qué hubo antes del Big-Bang? ¿Qué sucedió tras él? ¿Cómo surgió el Universo y la Vida?... El ser humano, ¿cómo apareció y cuál es su razón de ser?... Y lo que llamamos Dios, ¿qué Es y cómo se manifiesta en la Creación?.

Este Retiro-Taller se dirige a responder preguntas tan fundamentales por medio de un acercamiento a la Cosmogénesis, cual rama de la Ciencia de la Consciencia que aborda el estudio conjunto y sinérgico de la Cosmogonía (centrada en el origen y evolución del universo) y la Metafísica (focalizada en la existencia en cuanto tal -su razón de ser, sus principios, sus propiedades...- y, en su contexto, la vida, en general, y la humana, en particular). Y enlazando holísticamente dos fuentes principales: las formulaciones de vanguardia aportadas por la física y la astrofísica contemporáneas; y los saberes primordiales proporcionados a lo largo de la historia por las distintas tradiciones espirituales y los sabios y sabias de todas las épocas y culturas.

De este modo, se abordarán cuestiones como las siguientes:

+Aproximación a lo Absoluto o Causa Primera.

+Lo Inmanifestado: espacio supra-infinito y punto eterno; ritmo cósmico; consciencia y materia; ideación y plan de acción.

+Las Tres Grandes Emanaciones que dan lugar a lo Manifestado y al Universo conocido.

+Reflexiones conscientes a la luz de las aportaciones actuales de la física y la astrofísica: teorías alternativas al Big-Bang, el rompimiento espontáneo de la simetría, el bosón de Higgs...

+El triple esquema evolutivo: evolución espiritual, material y álmica.

+La humanidad y el ser humano: su devenir evolutivo.

3. NOVIEMBRE 2021: viernes 19 - domingo 21

LOS EXTRATERRESTRES: ¿QUIÉNES SON?, ¿DE DÓNDE VIENEN?, ¿PAR QUÉ VIENEN?

De un tiempo a esta parte, instancias oficiales, como la NASA, que se venían mostrando reticentes acerca de la posibilidad de vida extraterrestre, se muestran ahora abiertas y predispuestas al respecto. En paralelo, diversos centros de investigación astronómica han elevado exponencialmente el cálculo del número de planetas similares a la Tierra que puede haber en el Universo y en nuestra propia galaxia.

Tal acumulación de noticias y novedades en torno a la vida extraterrestre puede ser fruto de la casualidad. Pero también es posible que no se trate de un hecho casual, sino que se está empezando a preparar a la opinión pública mundial para algo que se está acelerando.

Ante esta segunda opción, se hace preciso abordar una reflexión consciente sobre un tema tan controvertido y dado a la fantasía como es el de los extraterrestres: ¿quiénes son?, ¿de dónde vienen?, ¿para qué vienen? En este Taller se hará del modo más riguroso posible:

+Primero, acotando que se entiende por extraterrestres, que no son las "entidades celestiales" presentes en las diversas tradiciones religiosas, aunque a veces se confundan, sino civilizaciones "humanoides" existentes en el espacio exterior.

+Seguidamente y sin olvidar la llamada Paradoja de Fermi, clasificando estas civilizaciones extraterrestres en función su grado teórico de desarrollo

tecnológico y espiritual, utilizando las aportaciones al respecto de astrofísicos como Nikolái Kardashov y Carl Sagan, y su tipología básica, según los estudios de los ingenieros Aimé Michel y Jacques Vallée y de otros expertos en la materia-

+A continuación, centrándonos en la posible localización de varias de estas civilizaciones extraterrestres en el ámbito configurado por la constelación de Orión, el sistema de Sirio y el cúmulo de las Pléyades y, especialmente, en el clúster o conjunto de sistemas solares en el que nuestro se integra y que, precisamente con Sirio a la cabeza, se desplazan conjuntamente por la Vía Láctea a modo de familia sistémica.

+Por fin, se examinando las formas de contacto con nosotros usadas por los extraterrestres, asunto en el que prima el principio de elusividad postulado por el investigador Ignacio Darnaude y donde se identifica un amplio espectro de formas de contacto que van de la no interferencia a la injerencia directa debida a una visión de la vida basada en el especismo.

4. DICIEMBRE 2021: viernes 17 - domingo 19

ANTROPOGÉNESIS: LAS HUMANIDADES PASADAS, LA ACTUAL Y LAS QUE VENDRÁN. LA PROFUNDA COMPRENSIÓN DEL MOMENTO HISTÓRICO QUE VIVE LA HUMANIDAD

La humanidad actual no ha sido la primera, ni será la última. Para comprender su origen, su devenir y la importancia de su momento presente, es preciso conocer la protohistoria de la Tierra y la sucesiva aparición de diferentes humanidades en el contexto de la evolución en consciencia de la Humanidad.

Con estos objetivos, este Retiro-Taller profundizará en asuntos como los siguientes:

+La Madre Tierra como ser vivo: el Ente Supraplanetario encarnado en ella.

+Acercamiento a la historia geológica y consciencial del planeta.

+Aparición y evolución de la Humanidad.

+Las humanidades pasadas: Polar, Hiperbórea, Lemuria y Atlántida.

+La humanidad actual: su razón de ser, su discurrir y su final.

+Las humanidades que vendrán: Búdica y Átmica.

+La profunda comprensión del momento histórico que vive la humanidad como fase de transición a una Nueva Humanidad.

5. ENERO 2022: viernes 28 - domingo 30

¿HACIA DONDE VA LA SOCIEDAD ACTUAL Y QUÉ IMPACTOS TENDRÁ EN NUESTRA PROPIA VIDA, LA DE LOS DEMÁS Y LA HUMANIDAD EN SU CONJUNTO?

Los dos últimos ciclos anuales -2020 y 2021- han configurado un periodo caracterizado por intensas tensiones y convulsiones de muy diversa índole y a nivel mundial. Y oteando el horizonte venidero, son muchos los interrogantes e incertidumbres que aparecen y que repercuten en nuestra propia vida, la de los demás y la humanidad en su totalidad.

Con este telón de fondo, este Retiro-Taller se dirige a responder cuestiones como las siguientes:

+¿Qué lecciones podemos sacar de lo mucho acontecido desde el surgimiento del Covid 19, con todo lo que ha traído consigo?

+¿Qué enseñanzas y conclusiones se pueden extraer de todo lo vivido al objeto de conocer lo que puede suceder a lo largo de 2022 y años venideros en ámbitos como la economía, la salud, la política, la sociedad, la ecología y el medioambiente, las tecnologías, etcétera?

+¿Cómo afecta todo esto a la evolución de consciencia de cada uno de nosotros y qué perspectivas abre para la humanidad en su conjunto?

+¿Qué hacer para mantener la serenidad en medio de tantos movimientos y removimientos y aprovecharlos para sacar lo mejor de nosotros y ponerlo al servicio de los demás?

6. FEBRERO 2022: viernes 25 - domingo 27

EL MAPA-GUÍA DE NUESTRA AUTO-TRANSFORMACIÓN, LA CIENCIA DEL YOGA Y LA MEDITACIÓN

Los sabios y sabias de todas las épocas y culturas nos han legado el mapa-guía del camino a recorrer para propiciar nuestro crecimiento personal, la expansión de la consciencia y la evolución espiritual. Bebiendo de sus enseñanzas, este Retiro-Taller tiene como objetivos:

+Ahondar en el proceso de auto-transformación, las fases que conlleva y las prácticas asociadas a cada una de ellas y dirigidas a la "transformación en Dios" o "Iluminación".

+Aprender a dejar atrás las causas de la aflicción y el sufrimiento humano, avanzando hacia una felicidad que no dependa de las circunstancias externas.

+Inhibir las modificaciones de la mente (alteraciones emocionales, turbulencias mentales...) para serenar y calamar nuestros mundos emocional y mental y ver y vivir la Vida de verdad.

+Profundizar en lo que es la auténtica Meditación, analizando la dinámica (estilo de vida, práctica del aquí-ahora, atención plena, concentración, contemplación...) que conduce a ese estado superior de consciencia que los orientales conocen como Samadhi y la mítica cristiana como Éxtasis.

+Con el telón de fondo de todo lo anterior, examinar la Ciencia del Yoga, constatando lo que realmente es y como practicarlo, lo que va mucho más allá de los ejercicios físicos tan extendidos en Occidente.

7. MARZO 2022: viernes 25 - domingo 27

LA SABIDURÍA Y EL SIGNIFICADO PROFUNDO DE LAS ENSEÑANZAS DE JESÚS DE NAZARET

Cristo Jesús mostró y divulgó una extensa e intensa Sabiduría, aunque diferenciando claramente dos niveles a la hora de compartirla: por un lado, las enseñanzas de mayor hondura, que reservó para sus discípulos más allegados; y, por otro, las de contenido más general, aunque no de menor trascendencia, que expuso abiertamente por medio de parábolas. Así se lo indicó a su círculo más cercano: "A vosotros os es dado conocer los misterios del reino de Dios; mas a los otros, por parábolas (Evangelio de Lucas 8:10).

Este Retiro-Taller beberá de ambas fuentes y, de manera rigurosa, sistemática y alejada de estereotipos y tergiversaciones, analizará la maestría impartida por Jesús de Nazaret desglosada en tres grandes bloques:

1º. El sentido y el objetivo de la encarnación crística en el plano humano: su porqué y para qué.

2º. El sendero espiritual que conduce a nuestra auto-transformación y las prácticas de vida enseñadas al respecto por Cristo Jesús, que se plasman en lo que llamó "Nacer de Nuevo", con todo lo que esto conlleva.

3º. El mensaje de Cristo Jesús para los tiempos actuales: el final de esta generación humana (las características del proceso que lleva a ello, las señales que lo anuncian...) y el surgimiento de una Nueva Humanidad en sintonía con los atributos y cualidades de nuestro verdadero ser.

8. ABRIL 2022: viernes 29 - lunes 02

PRÁCTICAS DE VIDA RE-EVOLUCIONARIAS: CÓMO SACAR LO MEJOR DE TI Y PONERLO AL SERVICIO DE UNO MISMO Y LOS DEMÁS

Somos muchos los que sentimos la llamada a vivir de un modo más consciente y más coherente con lo que verdaderamente somos, con nuestro auténtico ser. Y nos hemos dado cuenta de que no se trata de seguir acumulando teorías, sino de una práctica de vida que lo plasme y lo haga real.

Este Retiro-Taller se dirige a profundizar en tal práctica avanzando por el camino de la consciencia y la re-evolución; promoviendo una manera de vivir creativa, pacífica, compasiva, activa, valiente y tierna; y ejercitando nuevos paradigmas, conductas y hábitos que propicien nuestra auto-transformación y evolución consciencial: ritmo y estilo de vida, relaciones con nosotros mismos y los demás, pautas de consumo, visión de la salud y la alimentación, armonización de nuestro mundo emocional y mental, acción ante los abusos e injusticias que nos rodean y un amplio etcétera.

Todo lo cual se plasmará en el examen de una amplia serie de prácticas de vida re-evolucionarias llamadas a sacar lo mejor de cada uno y ponerlo al servicio de nosotros mismos y los demás.

9. MAYO 2022: viernes 27 - domingo 29

"¿QUÉ HAY DESPUÉS DE LA MUERTE?":

Existe un gran desconocimiento sobre lo que la muerte, el fallecimiento físico, significa y conlleva. Tal desconocimiento genera miedo a la muerte. Y el miedo a la muerte provoca miedo a la vida y una enorme desconfianza hacia ella.

En este contexto, el presente Retiro-Taller se dirige a aportar información contrastada, con base en fuentes seria, sobre la verdadera naturaleza de la muerte, cómo afrontarla sin miedos y lo que nos espera más allá de esta vida material. Así, se abordarán temas como los siguientes:

- +Las fuentes de las que disponemos para saber qué hay tras la muerte.
- +El fallecimiento físico: nada es causal, ni la forma ni el momento.
- +El tránsito hacia el plano de luz: sus características y consecuencias
- +El Cielo o Devachan: sus distintos niveles y las experiencias que en cada uno se despliegan.
- +La comunicación entre "vivos" y "muertos".
- +La reencarnación, el karma y la evolución del alma en auto-consciencia.

10. JUNIO 2022: viernes 24 - domingo 26

LOS DONES Y TALENTOS: ¿CÚALES SON LOS TUYOS? ¿CÓMO PONERLOS EN PRÁCTICA? ¿CÓMO ENFOCAR HACIA ELLOS LA EDUCACIÓN?

Todos los seres humanos posemos dones y talentos, capacidades, cualidades y habilidades innatas. Y su puesta en práctica hace que nuestra vida sea más feliz y más plena. Sin embargo, muchas personas desconocen cuáles son sus dones y talentos y no saben cómo descubrirlos ni cómo ejercitarlos.

Este Retiro-Taller mostrará el significado y contenido de los dones y talentos; la forma de hallarlos en nosotros mismos y en nuestros seres queridos; la manera de ponerlos en práctica, incluso transformándolos en nuestra actividad laboral o en proyectos emprendedores; el modo de integrarlos en nuestra actividad como educadores (madres y padres, abuelos, maestros, profesores...); y el desarrollo de una vida más completa y libre que, gracias a los dones y talentos, está a nuestro alcance.

11. AGOSTO 2022: lunes 01 – sábado 06

LA ACADEMIÍA DE LA CONSCIENCIA: RETIRO DE VERANO EN TORNO A LOS TEMAS Y PREGUNTAS QUE PLANTEEN LOS PARTICIPANTES

B) Talleres en Ecocentro-Madrid

.....
18:00 - 20:00 Parte I: Exposición.
20:00 - 20:15 Descanso
20:15 – 21:15 Parte II: Coloquio.
.....

1. Septiembre: sábado 18

La práctica del Aquí-Ahora, el Silencio, la Atención Plena y la Meditación

Los *Yoga-Sutras* de Patanjali, milenaria obra de la que beben todas las escuelas de Yoga hoy existentes, plantean tres etapas del denominado Yoga superior: Dharana, Dhyana y Samadhi (concentración, contemplación y fusión con la Realidad). Y más que técnicas diferentes, las tres forman parte de un proceso más amplio: la Meditación (Samyama).

Este Taller examinará la función de cada una de esas etapas y los contenidos y prácticas de aquí-ahora, silencio, atención, concentración y contemplación en el camino hacia la desaparición de la auto-presencia de la mente, que tanto condiciona nuestras vidas, y la vivencia de experiencias de meditación que nos abran nuevos estados de consciencia y percepción de la realidad.

2. Noviembre: sábado 27

Superar la dualidad: vivir lo Real

La dualidad, con todo lo que conlleva (juicios, prejuicios, diatribas mentales y emocionales, hábitos vitales desarmónicos...), se halla muy presente en nuestras vidas. Sin embargo, conforme evolucionamos en consciencia, se acrecienta la percepción lo que la Advaita Vedanta afirma: la verdad suprema es "No-Dos", la no dualidad de la realidad.

Este Taller mostrará y explicará una serie de prácticas dirigidas expresamente a superar la dualidad y vivir lo Real. Extraídas de las enseñanzas compartidas al respecto por los maestros y maestras a lo largo de la historia, tales prácticas te

ayudarán a vivir más allá de la mente y a alcanzar la profunda comprensión de una Unicidad que se expresa y manifiesta en la diversidad.

3. Marzo: sábado 12

La Sabiduría de Dios Escondida en la obra mística de san Juan de la Cruz

La obra mística –lírica y prosa- de san Juan de la Cruz (1542-1591) no solo es de una colosal belleza y sensibilidad, sino que está llena de lo que el santo abulense denominó la “Sabiduría de Dios Escondida”.

Este Taller se dirige a desvelar sus contenidos, mostrando de manera profunda y amena la teoría y la práctica de una Sabiduría que nos conduce a la transformación en Dios.

4. Junio: sábado 11

El Despertar de la Consciencia como proceso y compromiso: prácticas de desidentificación con el pequeño yo y de plasmación del Yo Superior

Son muchas las personas que se preguntan: ¿qué puedo hacer para vivir con menor aferramiento al pequeño yo –nuestra apariencia, el yo físico, emocional y mental y la personalidad a él asociada- y con mayor presencia de nuestro verdadero ser, de nuestra Esencia imperecedera? Intuyen, con razón, que una transformación de tal naturaleza les permitiría desarrollar una vida más plena y armoniosa, con menor sufrimiento y mayor serenidad, confianza y discernimiento. Sin embargo, no saben qué hacer para llevarlo a cabo.

Este Taller se centra en ello, proponiendo una serie de prácticas al respecto que giran en torno al Despertar de la Consciencia como proceso y compromiso. Para esto, se beberá de lo enseñado por las diferentes tradiciones espirituales, con raíces milenarias, y de aportaciones conscienciales y filosóficas más recientes, de “Las tres transformaciones” de Friedrich Nietzsche, el genial pensador germano, a los “Los cuatro Acuerdos” de Miguel Ruiz, el gran chamán tolteca.

Un marco tan interesante como fructífero del se extraerá una rica batería de aplicaciones a nuestra vida cotidiana, cada una de las cuales se irá desgranando con detalle hasta culminar en la propuesta de un conjunto de “superaciones vitales” para cambiar diversas prioridades que, casi sin darnos cuenta, lastran nuestra vida y la mantienen en la confusión, la aflicción y la incertidumbre.

C) Conferencias en EcoCentro TV

1. Septiembre: Martes 14;19:30h

¿Cómo descubrir, practicar y compartir tus dones y talentos?

2. Noviembre: Martes 16;19:30h

¿Cómo meditar?; ¿cómo percibir lo Real?

3. Marzo: Martes 8;19:30h

La Transformación en Dios está a tu alcance

4. Junio: Martes 7;19:30h

“Prácticas de vida para vivir con consciencia y plasmar la Presencia de nuestro verdadero ser”

