

Proyecto de investigación Consciencia y Sociedad Distópica
Comunidad en Telegram. 20 de abril de 2024
Enlace de suscripción al canal en Telegram: <https://t.me/socdistopica>

PRESENCIA Y COMPASIÓN

El texto publicado en esta Comunidad el pasado jueves 18 de abril, titulado "Vegetarianismo y ocultismo", planteaba como cuestión de fondo la acuciante necesidad de que, en medio de la distopía vigente, la Compasión se incardine en nuestra práctica de vida.

Para ello y como complemento a lo allí expuesto, se recogen en este texto una serie de consideraciones y reflexiones acerca de la Presencia y la Compasión.

"DÍAS LUMINOSOS" Y "NOCHES OSCURAS": UTOPIA Y DISTOPIA

Las acciones y obras que desplegamos y compartimos sacando lo mejor de nosotros mismos -altruismo, generosidad, cooperación, solidaridad, respeto, comprensión, empatía, tolerancia...- promueven nuestra evolución personal y consciencial. De idéntica manera, las aflicciones y circunstancias adversas que aparecen en nuestro día a día también fomentan esa misma evolución. Esto es lo que muestra la vida a cada instante. Y son muchas las personas que han podido experimentarlo: los "días luminosos" estimulan nuestro avance en auto-consciencia; exactamente igual que "las noches oscuras", que son potentes factores de impulso al respecto.

Y esto que ocurre a nivel individual y particular, sucede también a escala social y general. Así, en el contexto de la humanidad actual, conviven la utopía y la distopía: la primera se manifiesta en el sentir y el quehacer (propuestas iniciativas, proyectos, actuaciones...) de mucha gente, aglutinada o no en colectivos muy diversos; la segunda, preside el proceder tanto de números grupos de interés como del sistema socioeconómico e institucional en su conjunto, convertido ya en un huracán de magnitud aceleradamente creciente extendido por todo el planeta. Y ambas, la utopía y la distopía, conforman el carril de la vía por donde discurre el tren de la consciencia, la evolución consciencial de la humanidad: la utopía la incentiva directamente, como los "días luminosos"; y la distopía, indirectamente, cual las "noches oscuras".

CONFIANZA EN LA VIDA, ACEPTACIÓN Y NO JUICIO

Esta es una gran enseñanza de la vida en su devenir: todo tiene su sentido profundo, su porqué y para qué, lo que agrada y atrae a nuestro mundo mental y emocional y lo que le desagrade y rechaza. Todo encaja y tiene su sitio, nada sobre ni falta: lo blanco y lo negro; lo que gusta a la mente y lo que no.

A partir de ahí, la confianza en la vida emana de nuestro corazón y de nuestro discernimiento. Y de esa confianza brota, a su vez, la aceptación ante todo y ante todos, que no es resignación o impotencia, sino el fruto impecable y natural de la plena confianza en la vida.

Y la confianza y la aceptación desembocan en la ausencia de juicios: se acabó el vivir la vida con la balanza en la mano, midiendo, dictaminando, sentenciando y criticando todo -a nosotros mismos, a los demás, al mundo, a la vida... - como positivo o negativo.

Batería de reflexiones que sitúan y explican la responsabilidad de cada cual de no estar de acuerdo ni en desacuerdo con nadie ni con nada.

NO ESTAR DE ACUERDO NI EN DESACUERDO CON NADIE NI CON NADA

Vivimos sumidos en sistemas de creencias basados en la dinámica de la conformidad / disconformidad: estamos de acuerdo con unas cosas y en desacuerdo con otras. De modo que existe siempre esta segmentación. Pero es una partición falaz, porque la vida es una y, en su seno y fluir, todo ostenta un hondo significado.

¿Por qué estamos abducidos por esa dinámica? Por nuestra identificación con el pequeño yo: el componente perecedero y efímero de nuestra existencia en el plano humano; el yo físico, emocional y mental y la personalidad a él asociada. Él es quien, teniendo fecha de caducidad y una muy limitada capacidad para entender y comprender la vida, ha instaurado en nosotros el hábito de dirigir nuestros pensamientos, emociones, palabras y acciones a favor de aquello con lo que está de acuerdo; y en contra de aquello con lo que está en desacuerdo.

Pero tú eres mucho más que el pequeño yo, tu apariencia efímera y pasajera. Tu verdadero ser es tu esencia imperecedera, con el nombre que quieras darle (Espíritu, Luz, Consciencia, Energía...). Y desde ahí, desde la perspectiva genuina que ofrece tu auténtica naturaleza, la Vida es una y no puede ser dividida: la unicidad se manifiesta en la diversidad; y la diversidad se integra radicalmente en la unicidad.

PRESENCIA

En la medida que te vayas desidentificando de tu pequeño yo y tomando consciencia de tu Yo verdadero, irás desterrando de tu cerebro y de tu mente esta ficticia división.

El cultivo de la Presencia de tu genuino ser en cada instante del día a día es lo que diluirá de manera natural, completamente y para siempre, la idea de estar conforme o disconforme con la vida –personal y social- y sus avatares y circunstancias.

Podemos observar con exactitud tanto lo que acontece en nosotros mismos (emociones, pensamientos...) como en el exterior –a pesar de lo mucho que se oculta-. Y hacerlo sin que nada en nosotros diga que está bien o mal. Simplemente, observar y no tener ningún prejuicio en esta observación.

Esto precisa mucha atención, mucha Presencia y mantenernos en el aquí-ahora.

COMPASIÓN

Y requiere, igualmente, que la llama de la Compasión vibre con fuerza en nuestros corazones y en nuestro discernimiento, para que la observación objetiva no nos convierta en seres fríos, impávidos, indolentes e indiferentes al sufrimiento que recorre el mundo y afecta a los que están a nuestro alrededor.

Desde luego, la evolución en consciencia hará que nos percatemos de que:

1º. La causa que está en la raíz de todo sufrimiento es la ignorancia y el olvido de lo que realmente somos, por lo que, en última instancia, el sufrimiento no se debe a otra cosa que a la inconsciencia del que lo padece, lo que es responsabilidad de cada cual.

2º. El sufrimiento, como se expuso al inicio de este texto (“noches oscuras”, distopía...), juega un importante papel en el proceso evolutivo del que vive la aflicción, siendo un notable factor de impulso del mismo.

Sin embargo, la propia evolución consciencial que lleva a este doble convencimiento nos hará ver nítidamente que no debemos desentendernos del sufrimiento del otro y quedarnos absortos en nosotros mismos. No en balde, caer en esto supondría una separación del otro y de los otros como si fueran ajenos a ti mismo, cosa que, sencillamente, no es verdad y sería a mucho más grave que la división conformidad / disconformidad ya comentada.

La mirada limpia que proporciona la práctica del aquí-ahora nos ha de movilizar hacia la Acción Consciente que nos han mostrado, con su vida y su obra, los grandes maestros. Un Acción carente de juicios, desde luego. Pero surgida en el Amor y al Amor dirigida.

.....

Lectura complementaria recomendada:

De la distopía a la re-evolución (Adaliz Ediciones; septiembre 2022)

Libros nº 2 de la Biblioteca del Proyecto de investigación Consciencia y Sociedad Distópica: <https://adaliz-ediciones.com/21-proyecto-csd>

.....

.....

Web del Proyecto:

<https://sociedaddistopica.com/>

Todos los que compartimos y colaboramos en él lo hacemos en forma gratuita. Puedes ayudarnos aportando 1 euros al mes a través de la plataforma Teaming:

<https://www.teaming.net/distopica>

.....

.....

Material compartido en la Comunidad de Telegram del Proyecto C&SD desde la entrada en funcionamiento de la misma:

2023

Noviembre:

+Jueves 2 (Vídeo, 37 segundos):

Bienvenida de Emilio Carrillo a la Comunidad

+Jueves 9 (Texto, 4 páginas):

Nacer de nuevo y Agenda 2033

+Jueves 16 (Texto, 6 páginas):

Razones que hacen prever un mayor calentamiento global en 2024

+Jueves 23 (Texto, 8 páginas):

¿Qué es la distopía? ¿Qué es la consciencia?

+Jueves 30 (Texto, 10 páginas):

Tensiones en torno a la inteligencia artificial y avance del transhumanismo

Diciembre 2023:

+Jueves 07 (Texto, 4 páginas):

Reescribiendo la historia

+Jueves 14 (Texto, 8 páginas):

Situación de la religiosidad en el mundo

+Jueves 21 (Texto, 11 páginas):

Distopía y economía: un gobierno mundial en la sombra

+Jueves 28 (Texto, 5 páginas):

Población mundial: evolución histórica, situación actual, prognosis y estimación de reencarnaciones

2024

Enero:

+Jueves 4 (Texto, 8 páginas):

¡Feliz 2024!: Vívelo desde Reverencia por la Vida

+Viernes 5 (Texto, 9 páginas):
Mutilación del árbol de la vida: la sexta extinción en marcha

+Jueves 11 (Texto, 16 páginas):
¿Estamos nublados?: síntomas y tratamiento

+Sábado 13 (Texto, 9 páginas):
Prioridades preventivas internacionales 2024

+Jueves 18 (Texto, 4 páginas):
El Viaje del Alma: el gran ciclo de la consciencia

+Sábado 20 (Texto, 2 páginas):
La pregunta no es si habrá violencia en EE.UU., sino cuánta sangre se derramará

+Jueves 25 (Texto, 7 páginas):
El drama de la complejidad

Febrero:

+Jueves 1 (Texto, 5 páginas):
¿Tiene futuro el empleo en la era de la inteligencia artificial?

+Jueves 8 (Texto, 10 páginas):
Prácticas de vida re-evolucionarias

+Sábado 10 (Texto, 2 páginas):
Cien días de Comunidad

+Jueves 15 (Texto, 4 páginas):
Bancos avarientos que destruyen economías y democracias

+Jueves 22 (Texto, 9 páginas):
Acciones y reacciones ante los efectos del cambio climático

+Jueves 29 (Texto, 6 páginas):
Economía y poder en China

Marzo:

+Jueves 7 (Texto, 11 páginas):
La presencia opresora del tiempo en nuestras vidas

+Sábado 9 (Texto, 3 páginas):
¿Es verdad que se trabaja menos ahora que en el pasado?

+Jueves 14 (Texto, 10 páginas):
Declive demográfico y envejecimiento poblacional

+Jueves 21 (Texto, 7 páginas):
¿Y ahora qué podemos hacer?

+Sábado 23 (Texto, 4 páginas):
Fertilidad mundial en 204 países y territorios (1950-2021)

+Lunes 25 (Texto, 4 páginas):
Cierre de Telegram: una censura masiva

+Jueves 28 (Texto, 5 páginas):
¿Realmente existió Jesús de Nazaret?

Abril:

+Jueves 04 (Texto, 11 páginas):
Parámetros climáticos, todo se acelera

+Sábado 06 (Texto, 4 páginas):
El efecto Amazon

+Jueves 11 (Texto, 8 páginas):
Hablemos de salud

+Jueves 18 (Texto, 7 páginas):
Vegetarianismo y ocultismo

+Sábado 20 (Texto, 5 páginas):
Presencia y Compasión

.....