

SISTEMA DE SALUD

La medicina alopática, hoy vigente de manera oficial, no es la única forma de prevenir y garantizar el mantenimiento de la salud. Probablemente, tampoco es la mejor al respecto. Existen otros sistemas de salud y muchos de ellos provienen de conocimientos ancestrales compartidos de generación en generación y han sido utilizados y probados desde hace miles de años. En este texto, elaborado por Sergio Quiroga Morla, coordinador de Salud del Proyecto de investigación Consciencia y Sociedad Distópica, se abordan tres de ellos: la Medicina tradicional y ancestral, la Medicina Integrativa y Energética y la Naturopatía.

LA MEDICINA ALOPÁTICA NO ES LA ÚNICA

El sistema de salud alopática busca tratar, curar y rehabilitar las enfermedades mediante el uso de fármacos. Según el Instituto Nacional de Cáncer de los Estados Unidos de América (EUA cancer.gov), "es el sistema por el cual los médicos y otros profesionales de la atención de la salud (por ejemplo, enfermeros, farmacéuticos y terapeutas) tratan los síntomas y las enfermedades por medio de medicamentos, radiación o cirugía. También se llama biomedicina, medicina convencional, medicina corriente, medicina occidental y medicina ortodoxa".

Es la medicina que generalmente se practica en los hospitales públicos y privados autorizados por las autoridades sanitarias de los denominados países "desarrollados". Aunque para muchas personas no exista otro tipo de medicina, no es la única forma ni la mejor a la hora de prevenir y garantizar el mantenimiento de la salud.

Por ello, será interesante exponer los alcances y la forma en que es tratada la salud en distintas culturas; y los diferentes paradigmas que pueden ser utilizados a tal fin.

Los sistemas políticos, de educación formal, y los medios de comunicación se han encargado de hacer creer que lo único que existe es la medicina "Alopática" y que otras alternativas no son fiables ni pueden ser consideradas por carecer de comprobaciones científicas adecuadas. De a poco mediante estas

publicaciones iré entregando información para que puedas comprender cómo esto ha sido posible.

Lo cierto es que existen distintos sistemas de salud y muchos de ellos provienen de conocimientos ancestrales compartidos de generación en generación y han sido utilizados y probados desde hace miles de años. Recuerda que la medicina occidental solo lleva menos de doscientos años y la Humanidad ha sobrevivido durante más de veinteñal años en este planeta sin sus recetas y protocolos.

Así, en general, los sistemas públicos de sanidad solo reconocen la medicina alopática, pero existen muchas otras:

- Medicina tradicional y ancestral.
- Medicina Integrativa y Energética.
- Naturopatía.
- Medicina Tradicional China.
- Ayurveda.
- Macrobiótica.
- Nueva Medicina Germánica.

Se examinan a continuación las tres primeras al objeto de coadyuvar a la toma de consciencia sobre la gestión de nuestra salud. Y con relación a las restantes, se aconseja la lectura del capítulo IV, dedicado a la Salud, del libro *Consciencia y Sociedad Distópica. Coronavirus: estudio del caso* (Adaliz Ediciones; abril, 2020), el primero de la biblioteca del Proyecto de investigación Consciencia y Sociedad Distópica

MEDICINA TRADICIONAL

La medicina moderna tal vez sea la más joven de las ciencias de la sanación, dado que su auge se ha dado en los últimos siglos, pero existen sistemas de sanación que cuentan con miles de años de investigación y aplicación.

La medicina tradicional y su integración en los sistemas de salud

La Medicina tradicional son los sistemas de atención a la salud que tiene sus raíces en conocimientos profundos sobre la salud y la enfermedad que los diferentes pueblos indígenas y rurales han acumulado a través de su historia, fundamentados centralmente en una cosmovisión, que para los países latinoamericanos, es de origen precolombino y que se ha enriquecido en la dinámica de interacciones culturales, con elementos de la medicina española y portuguesa antigua, la influencia de medicinas africanas y la medicina científica, además de incorporar elementos terapéuticos de otras prácticas que les son afines y que son susceptibles de ser comprendidos y utilizados desde su propia cosmovisión y marco conceptual.

También hay que mencionar la Medicina Tradicional Ancestral, que es la suma de todos los conocimientos, aptitudes y prácticas propias basadas en las teorías, las creencias y las experiencias autóctonas de las distintas culturas, tengan o no explicación, que utilizan para mantener la salud y prevenir, diagnosticar o tratar las enfermedades físicas y mentales. Esta noción incorpora el conjunto de conocimientos, cantos y rituales que poseen los pueblos y las comunidades indígenas y afro descendientes de manera colectiva, adquiridos por generaciones sobre la propiedad y uso de la biodiversidad, en atención a las enfermedades de los seres humanos, espirituales o sintomáticos. Este conjunto de conocimientos propios explican la etiología, la nosología y los procedimientos de prevención, diagnóstico, pronóstico, curación y rehabilitación de las enfermedades.

Algunos países como Nicaragua, Bolivia, Argentina, Chile, o China, han hecho legales sus sistemas de salud tradicional ancestral o están permitiendo su integración. Reconociendo los conocimientos transmitidos de generaciones en generaciones en función de una cosmovisión y conjunto de creencias de los habitantes originarios de esas tierras. Por ejemplo:

La Ley de Medicina Tradicional Ancestral de Nicaragua (Ley No. 759, aprobada el 29 de Marzo del 2011, indica en su primer artículo: "La presente ley tiene por objeto, reconocer el derecho, respetar, proteger y promover las practicas y expresiones de la medicina tradicional ancestral de los pueblos indígenas y afro-descendientes en todas sus especialidades y el ejercicio individual y colectivo de los mismos, en función de la salud propia e intercultural y establecer las garantías adecuadas que corresponden al Estado para su efectiva aplicación y desarrollo".

Pero esto no significa una imposición o el descartar el sistema de salud conocido sino una forma de incorporar al marco legal las prácticas ancestrales como se expresa en los objetivos específicos de la ley: "Garantizar la adaptación y articulación de los conocimientos y practicas de los sistemas de salud tradicionales entre sí, y con el sistema nacional de salud, desde sus modelos de gestión y atención, conforme a las particularidades de los pueblos y comunidades indígenas y afro descendientes;".

Además, en su artículo 6, referido a la "Medicina Tradicional Ancestral y el Sector y Sistema de Salud, expresa: "La medicina tradicional ancestral y quienes la ejercen o practican, promueven, divulgan o investigan, interactúan ele forma integral, armónica y complementaria con el Sector y Sistema de Salud. Para efectos de la presente Ley se entiende por Sector Salud, el conjunto de instituciones, organizaciones, personas, establecimientos públicos o privados, actores, programas y actividades, cuyo objetivo principal, frente al individuo, la familia y la comunidad, es la atención de la salud en sus diferentes acciones de prevención, promoción recuperación y rehabilitación. Se entiende por Sistema de Salud, a la totalidad de elementos o componentes del sistema social que se relacionan, directa o indirectamente, con la salud de la población.

Argentina cuenta con Raguñ Kien, el primer centro de salud intercultural que fue inaugurado en Noviembre de 2021, en la cuenca de Ruca Choroi, en Neuquén, Patagonia y está financiado con el presupuesto provincial.

El paraguas legal para el establecimiento, además de la ley para su creación y las resoluciones de asignación de presupuesto, es el convenio 169 de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) sobre Pueblos Indígenas y Tribales en Países Independientes, que en la Argentina rige desde 2009. Además, en la reforma constitucional de 2006, Neuquén reconoció la diversidad cultural y étnica y la interculturalidad.

A diferencia de otros países (como España) donde no solo se desconocen esas prácticas, se demonizan, se ridiculizan y se presentan como riesgosas por no contar con un marco de investigación científica según el paradigma de la medicina alopática, que es presentado como el único posible.

Esto no significa que los sistemas de salud de países como Nicaragua, Bolivia o China sean mejores o peores que otros, solo son mencionados para demostrar que hay lugares donde se reconoce e integra el conocimiento ancestral y que la medicina alopática no es ni la única y ni por ventura, la mejor forma de conservar y promover la salud.

Como corolario, es interesante saber que las denominadas medicinas alternativas no generan denuncias de mala praxis por consecuencias negativas incluidas la muerte de pacientes, como la medicina occidental moderna.

Contradicciones de la Organización Médica Colegiada de España y la OMS

Es en esta misma premisa donde debe sustentarse la propuesta de toda ciencia de la salud que se precie; en "cuidarnos para curarnos".

Al decir de Karmelo Bizcarra, la curación es un proceso biológico inherente al organismo vivo como parte integrante de la capacidad de auto-curación de la naturaleza y del universo al que pertenece. Se pone en marcha cuando la persona se cuida. Por ese motivo reconozco, como médico, que no soy yo quien tiene la capacidad de curar. Tampoco los medicamentos son garantes de la recuperación de la salud. Pero en las facultades no nos dan ese tipo de lecciones. Lecciones de humildad; ejercicios del todo necesarios para comprender y admitir que es el paciente activo (y no el médico) quien decide, como "dueño de su propio destino" y tras haber sido debidamente informado, cuál es el tratamiento adecuado para él.

Los médicos no curan, tan solo acompañan al paciente, guiándolo en la práctica de unos hábitos de vida saludables, mientras su organismo actualiza su capacidad de auto-curación con la ayuda de remedios naturales y/o medicinas.

En la línea de esta misma visión integrativa de la salud que defiendo, tanto en este escrito como en mi práctica médica habitual, se expresa la OMS (Organización Mundial de la Salud) cuando en su Estrategia 2014-2023, contempla y recomienda: "Fortalecer la colaboración entre profesionales de medicina convencional y de Medicina Tradicional y Complementaria (MTC), con un enfoque centrado en la persona". Asimismo, aconseja "Promover el respeto, la colaboración y el entendimiento mutuos entre los profesionales de la medicina convencional y la Medicina Tradicional y Complementaria y "Reunir a asociaciones de profesionales de MTC y grupos de profesionales de medicina convencional para promover la utilización segura y eficaz de la MTC. Siguiendo esa recomendación, muchos países de Europa apoyan y practican una medicina incluyente que contempla remedios de la Medicina Tradicional. En una palabra, abogan por una educación para la salud y una medicina integrativa.

Atendiendo a esta misma Estrategia 2014-2023, se hace urgente denunciar que la Organización Médica Colegial de España (OMC), a la que fielmente pago y por la cual no me siento representado sino todo lo contrario, está contradiciendo las recomendaciones de la primera autoridad sanitaria a nivel mundial, cuando califica de pseudoterapias aquellas terapias integradas en la Medicina Tradicional y Complementaria. Se hace inaplazable contestar, decir alto y claro que la OMC española no tiene la potestad ni puede, de ninguna manera, arrogarse la facultad de decidir qué tipo de medicina es "la buena". Sintiéndome atacado en los últimos meses, por esta y otras organizaciones, me viene a la cabeza una petición.

No conviene caer en la arrogancia de creer que los médicos de entonces no sabían y que nosotros, los de ahora, sí sabemos. Ellos percibían y conocían cosas que, por nuestra hipertrofia mental y nuestra arrogancia hemos ido descartando. Y por lo visto, dicha inercia continua...Tampoco podemos olvidar que muchos de los medicamentos actuales se han sintetizado a partir de la naturaleza: la penicilina, la metformina, la colchicina y los derivados del tejo, la morfina derivada del opio o la aspirina, que se aisló de la corteza del sauce, entre muchos otros.

El cambio más significativo en el sistema médico desde antaño hasta nuestros días ha sido el gigantesco aumento de la química y de la tecnología, incluso podemos decir que hay cierta fascinación o seducción por la "aparatoología", con el consecuente menoscabo del trato cálido humano, además de los efectos colaterales a consecuencia del sobrediagnóstico. La ciencia ha olvidado también el estudio de los procesos inherentes a los remedios naturales y se ha preocupado por sintetizar sustancias aisladas que finalmente son reproducidas en un laboratorio, fuera de todo lo vivo y sus fuerzas.

Por otro lado, la ciencia actual es solo un intento de interpretar el mundo, una pequeñísima aproximación a la realidad; pero no es la realidad misma. Pretender imponer una única visión de dicha "realidad" nos hace retroceder a la etapa pre copernicana y, sobre todo, nos conduce a oponer resistencia a un futuro que llegará seguro; porque con hogueras o sin ellas, dentro de 30 años,

la "medicina será integrativa o no será". Creo fundamental y necesario que nos adelantemos, que sigamos practicando una ciencia con consciencia, eligiendo el camino de la "salutogénesis". Y para ello deben dejarnos, a los médicos y especialistas de la salud (enfermeros, fisioterapeutas, nutricionistas y otros terapeutas), hacer una verdadera educación para la salud. Déjennos ser médicos y especialistas en libertad.

MEDICINA INTEGRATIVA Y ENERGÉTICA

Aproximación

Según el portal Ecured.cu que reúne investigaciones sobre salud y medicina integrativa: "Es la que considera todos los cuerpos del individuo para su sanación: desde su cuerpo físico, hasta su cuerpo mental y espiritual. La medicina energética reconoce que no sólo somos un cuerpo de carne y hueso, sino que somos además seres mentales y espirituales, un conjunto de sistemas de energías en interacción constante. Esta medicina admite no sólo que la mente puede influir sobre los mecanismos que regulan la salud de la persona, sino que la salud misma está relacionada además con aspectos más profundos en donde está implicada la consciencia del individuo. Se emplea dispositivos diagnósticos de visualización para medir las diversas frecuencias electromagnéticas emitidas por el cuerpo, a fin de detectar aquellos desequilibrios que pueden ocasionar la enfermedad que se padezca en ese momento o que contribuyan a una futura enfermedad. Estos alterados flujos de energía pueden entonces devolverse a su estado normal y saludable mediante la entrada de aquellas señales electromagnéticas que específicamente son responsables de contrarrestar las frecuencias afectadas y restaurar así el normal equilibrio de la energía en del organismo".

"En la mayor parte de este siglo", dice William Tiller, Ph.D., de la Universidad de Stanford, "la ciencia y la medicina han visto la salud como algo dependiente del equilibrio químico del cuerpo y el funcionamiento de las estructuras físicas. Sin embargo, los intentos que se han hecho para tratar ciertas enfermedades y desequilibrios frecuentemente conducen, desde el punto de vista químico, a efectos secundarios indeseados producidos por los medicamentos o a que el cuerpo se torne insensible a los productos químicos. Ese hecho ha conducido a muchos médicos y profesionales de la salud a mirar más allá de las terapias con fármacos convencionales y probar en el campo de la medicina energética. Muchos de los sistemas diagnósticos más sofisticados empleados en la actualidad en la medicina convencional, como el ECG (electrocardiograma), el EEG (electroencefalograma), el EMG (electromiograma) y el MRI (imágenes de resonancia magnética) emplea los principios de la medicina energética. La medicina energética o medicina bioenergética, como se le llama a veces, se refiere a las terapias que usan un campo de energía eléctrico, magnético, sónico, acústico, de microonda, infrarrojo para visualizar o tratar estados de salud mediante la detección de desequilibrios en los campos de energía del cuerpo y corregirlos posteriormente. La detección de los desequilibrios en los niveles de

energía en el cuerpo es esencial para proveer un primer sistema de advertencia para las interrupciones potenciales en la balanza química que puede conducir a la aparición de una enfermedad. Esa balanza puede entonces restaurarse mediante el uso de terapias holísticas o mediante dispositivos de tratamiento que vuelvan a equilibrar los niveles de energía de los diversos campos antes de que ocurran perturbaciones estructurales o químicas”.

La mayoría de los dispositivos empleados en la medicina energética están basados en el sistema de meridianos de acupuntura. La acupuntura trabaja sobre el principio de que existe una red de canales de energía, llamados meridianos, por todo el cuerpo. Diferentes órganos están asociados con diferentes meridianos de energía y los problemas de salud en varios órganos aparecen como perturbaciones de energía en los meridianos asociados. Los puntos de acupuntura o acupuntos, son los puntos dispuestos a lo largo de esos meridianos donde puede medirse y manipularse y medirse el flujo de energía. Desde la década del 40, algunas investigaciones han establecido que esos puntos de acupuntura poseen una conductividad eléctrica. Médicos alemanes, bajo la conducción de Reinhold Voll, M.D., (quien ha sido denunciado por la corporación médica como pseudocientífico) midieron los cambios en la conductividad eléctrica en cada uno de los puntos de acupuntura del cuerpo. Así descubrieron que la resistencia eléctrica de la piel disminuye considerablemente en los puntos de acupuntura cuando se comparan con la piel del área que los rodea. También encontraron que cada punto parecía tener una medida estándar para alguien con una buena salud (cuando existe un flujo constante de bioenergía o chi, en los meridianos). Esta medida cambia cuando la salud se deteriora.

Instrumentos de evaluación: Remodelación biológica de electro acupuntura

El Dr. Voll desarrolló un preciso instrumento de medición conocido como el Dermatron que le permitió medir la resistencia eléctrica en los puntos de acupuntura. Descubrió que las lecturas más bajas o más altas que las normales en un determinado punto de acupuntura indica un problema en el órgano que corresponde a ese acupunto; más alto, generalmente significa que hay irritación o inflamación en el órgano y más bajo generalmente indica agotamiento o degeneración. Hasta la actualidad existen más de 2 000 de esos puntos que se han establecido como que tienen relaciones específicas con los órganos internos. Un médico hábil puede, en un tiempo relativamente corto, descubrir no solamente cuáles son los órganos que tienen problemas, sino qué parte del órgano está funcionando mal y qué otros órganos afecta, si ese es el caso. Así se hace posible encontrar la causa raíz de cualquier problema.

Posteriormente, Voll, expandió su método no solamente para ser capaz de saber qué área del cuerpo es impactada, sino también para determinar cuál es la fuente exacta del problema. En la actualidad, estos dispositivos de remodelación biológica de electro acupuntura se usan ampliamente en Europa y en Japón un sistema basado en principios similares, llamado Ryo Do Raku es usado por unos 40 000 profesionales. Sin embargo, en los Estados Unidos los dispositivos de

remodelación biológica de electro acupuntura han sido aprobados sobre una base experimental únicamente para propósitos de estudio, a pesar del hecho que se estima de forma conservadora que hay entre 85 000 a 100 000 profesionales en este campo en todo el mundo.

El cuerpo energético del ser humano

Sería muy necio a esta altura negar la existencia del cuerpo energético del ser humano. "La más antigua de las pruebas en apoyo de la existencia de un cuerpo energético holográfico se encuentra en la obra del neuroanatomista Harold S. Burr, de la Universidad de Yale, durante los años cuarenta. Las investigaciones de Burr versaron sobre la forma de los campos de energía que rodean a los animales y vegetales vivos; por razones que luego se verán eligió como principal sujeto de sus experimentos a la salamandra, y halló que estas poseían un campo de energía cuya forma era aproximadamente la del animal adulto. Asimismo detectó en ese campo la existencia de un eje eléctrico alineado con el cerebro y la médula espinal.

Otras investigaciones contemporáneas han prestado renovada credibilidad a las teorías de Burr sobre los campos bioenergéticos de crecimiento. En apoyo de la naturaleza holográfica de estos campos de bioenergía se dispone de nuevas pruebas, aportadas por los trabajos experimentales en el dominio de la fotografía electrográfica. Conviene saber que la electrografía, o fotografía Kirlian, es una técnica que consiste en fotografiar seres vivos en presencia de un campo eléctrico de alta frecuencia, alta tensión y baja intensidad, técnica cuyo pionero fue el investigador ruso Semión Kirlian, de quien ha tomado aquella su nombre. Los primeros trabajos de Kirlian se realizaron poco después de 1940, es decir más o menos hacia la misma época en que Burr se dedicaba a medir los campos electromagnéticos que rodean a los seres vivos".

Los antiguos esenios practicaban un sistema de sanación reconociendo el poder del agua, los elementos y la energía, sus hallazgos fueron viajando desde oriente a occidente hace más de dos mil años atrás.

"Desde tiempos ancestrales se conocen las definiciones herméticas por las cuales todo ser vivo funcionaría a partir de una energía, quizás todavía no descubierta en toda su naturaleza, pero realmente efectiva y determinante para interpretar el proceso intelectual de la existencia. Nos estamos refiriendo al pneuma o energía invisible que dirige todo estímulo o forma existencial (energía psíquica). De ella dijo Hermes: "El intelecto está en la razón; la razón en el alma, el alma en el soplo o pneuma, el soplo al fin penetra a través de las venas, las arterias y la sangre; de esta forma mueve al hombre".

¿Qué es este pneuma o soplo?, ¿de dónde sale?... Ya desde hace mucho tiempo hemos hablado de la energía psíquica emanada por el Sol. Dicha fuerza, que para nosotros es la misma que refirió el Gran Hermes, es la sustancia por la cual se expresa el código de vivencia positiva. Esta energía psíquica es emanada

por el cuerpo intelectual del Sol. Recuérdese al efecto que al Astro Rey o Cristo existencial siempre lo hemos definido en tres partes: física, psíquica y espiritual.

La parte intelectual del Sol que está formada por los Elohim y por su irradiación consciente luminosa, es la que genera esta energía o soplo crístico, a semejanza de las abejas que producen la miel. Partiendo de este ejemplo vamos a expresar el proceso intelectual del pneuma solar o energía psíquica: la estructura del macrocosmos está regida por el Espíritu Santo, reside en el átomo del hidrógeno, siendo el hidrógeno el principio de todos los Soles. A su vez estos Soles son Cristos existenciales, capaces de materializar y hacer intelectual la idea inmaterial que existe desde siempre denominada como "Suprema Inteligencia", "El Profundo", "El Espíritu Santo", etcétera.

Habría que escribir muchísimas hojas para comprender como es la medicina energética y el sinnúmero de terapias útiles pero no es objeto de este post, solo mencionar que existe y ha sido usada desde antaño con resultados y que su lógica y comprensión obedece a un paradigma y una cosmovisión del hombre y la existencia mucho más amplio que el que maneja la concepción alopática de la salud.

Por supuesto que como en todo siempre hay oportunistas que comercian con la ingenuidad de algunas personas e inventan técnicas que no tienen ninguna base ni dan ningún resultado pero eso sucede en todos los ámbitos y no es posible meter en la misma bolsa a todos los gatos. Esto sería lo mismo que decir que todos los médicos son inescrupulosos y comerciantes argumentando la existencia de muchos casos comprobados lo cual no inhabilita a un gran número de profesionales honestos y comprometidos.

NATUROPATÍA

Según el especialista Naturópata Manuel Villaplana: "La palabra Biocultura se deriva de Bios (vida) y Cultura, lo que quiere decir cultura biológica integral de las partes del hombre y su unidad, y de él con respecto al universo que le rodea.

Naturismo es una doctrina que recomienda el empleo de los agentes naturales para conservar la salud y para curar enfermedades, con el propósito de promover la salud del cuerpo y de la mente.

Naturismo y Biocultura son sinónimos. Ambos significan la cultura para la vida del hombre, o la cultura de la vida a través de lo natural. Y las enfermedades pueden ser generadas por causas no sólo internas, sino externas a él, de origen social. Así pues, algunas enfermedades sólo pueden ser curadas si se modifican las causas sociales (contaminación ambiental, intoxicación de las aguas, contaminación electromagnética, etétera).

El Naturismo es muy antiguo, Pitágoras, Hipócrates, los estoicos y los epicúreos lo practicaban, engloba todos los sistemas higiénicos y terapéuticos que tienden a conservar la salud y curar la enfermedad por procedimientos físicos- dietéticos naturales. La conducta naturista sigue las leyes de la naturaleza, tanto en lo individual como en lo colectivo.

El principio básico del Naturismo es que no existe la enfermedad, sino los seres enfermos, y que la enfermedad es el producto de un desequilibrio complejo del ser humano, tanto físico, como moral, emocional, espiritual o colectivo.

Definición de salud desde la Escuela Naturista

"La salud es una consecuencia lógica de la adaptación inteligente a los imperativos vitales y de una práctica constante del bien, conforme a nuestra definición de moral".

Define la enfermedad como un fenómeno de defensa, de adaptación ante condiciones anormales o viciosas de vida, y la invasión de materias extrañas o venenos introducidos o formados en nuestro organismo a consecuencia de una alimentación irracional, inadecuada, excesiva, mal combinada o tóxica, además, de otras malas costumbres o vicios.

La enfermedad es, en otros términos, el vencimiento de una deuda constante con la naturaleza, y sus síntomas constituyen advertencias, que se harán cada vez más imperiosas si no se tiene suficientemente en cuenta, o si se recurre a la escapatoria de las drogas u otros paliativos, sin reformar la conducta cuyos extravíos fueron la verdadera causa del mal.

Además interpreta el dolor, como la voz de alarma que nos llama la atención sobre alguna anomalía que constituye un peligro, y que hay que corregir cuanto antes, si se quieren evitar males mayores. El dolor es la manifestación de un mal, pero, no es el mal mismo, se puede suprimir el dolor por medio de un fármaco, un anestésico, etcétera, sin haber hecho nada realmente eficaz contra el propio mal, que sólo desaparecerá con el dolor cuando se eliminen sus causas.

En definitiva, La Escuela Naturista sostiene, que la causa de todas nuestras molestias, enfermedades, y dolores reside en nuestra ignorancia, nuestros errores, prejuicios, vanidades, egoísmo, y en nuestros excesos, carencias y vicios.

No hay enfermedades, sino enfermos

Esta Escuela Naturista sostiene el criterio Hipocrático de la unidad de las enfermedades, "no hay enfermedades sino enfermos". Existe una perfecta unidad funcional en todo el organismo y una perfecta armonía fisiológica entre todas las funciones, no hay enfermedad exclusivamente local, toda molestia local determina reacciones defensivas de todo el organismo, todo lo que afecta al conjunto afecta también a cada parte. Sólo hay accidentes y traumatismos locales, la enfermedad siempre es total e integral.

La Escuela Naturista enseña también que toda enfermedad tiende a curarse, sólo por la acción de la fuerza vital, en la que se fundaba Hipócrates, fuerza más o menos grande y de la que depende la cantidad de defensa y de adaptación, así como la efectividad de las crisis curativas, catarrales, febriles, eruptivas y todas las llamadas enfermedades.

Dentro de esta escuela se practican numerosas terapias que han logrado excelentes resultados aunque los sistemas sanitarios no las reconozcan ni permiten su libre elección por parte de los contribuyentes, algunas de ellas son: Cromoterapia, Flores de Bach, Oligoterapia, Fitoterapia, Bioenergética, Homotoxicología, nutrición fisiológica, entre otras.

Fuerza Vital

Lo que conserva la salud es también lo más apto a devolverla. Toda enfermedad tiende naturalmente a su curación gracias a la acción de la fuerza vital; la "Vis Naturae Medicatrix" (fuerza curativa de la naturaleza) de Hipócrates.

A diferencia de la medicina alopática donde el médico se atribuye la cualidad de restablecer la salud e incluso "salvar vidas", en la naturopatía el verdadero terapeuta debe ser fiel intérprete y simple ayudante de la acción curativa de la naturaleza, debe tender al restablecimiento de las condiciones normales de vida, dentro de las cuales es esencial la reforma inteligente de la alimentación, de acuerdo con las características individuales del temperamento, la edad, vitalidad, y capacidad metabólica individual, además, de los otros imperativos vitales y de la autosugestión que también desempeña un papel de importancia, ésta es la verdadera clave del tratamiento de cualquier enfermo.

La eficacia del tratamiento naturista, depende especialmente del criterio e inteligencia, y también en cierta medida, de la influencia personal del que lo aplica, de acuerdo con la vitalidad del enfermo y su constitución.

Todo enfermo después de sanar conserva la predisposición a enfermar de nuevo, si se reproducen las causas que determinaron la enfermedad anterior".

Diferencias entre la medicina clásica alopática y la Medicina Naturalista

Mejor que cualquier explicación, el siguiente cuadro que pone en paralelo las principales características de la Medicina clásica comparativamente con la Medicina natural, y que permitirá hacerse una idea de la originalidad de ésta última.

EN GENERAL

MEDICINA CLASICA	MEDICINA NATURISTA
Autoriza las conductas basadas en los usos, con tal de combatir las consecuencias.	No acepta entre los usos más que los que no van contra nuestra filosofía.
Concepción negativa de la salud.	Concepción positiva de la salud.
Ausencia de trastornos comprobables.	Dinamismo de las partes y armonía del conjunto.
Preveniones que se dirigen sobre todo a los microbios.	Se dirige sobre todo a los terrenos.
Inmunidades artificiales específicas por vacunaciones.	Inmunidades naturales, generales, por exaltación de las fuerzas del organismo.
Papel borroso de los agentes naturales, misión de vigilancia contra los peligros del sol, del frío y del cansancio.	Papel primordial del aire, luz, agua, ejercicio y alimentación..
Factores morales poco tomados en consideración.	Los factores morales son considerados como muy importantes.
Agentes preventivos independientes de la vida del sujeto. Los agentes preventivos pueden ser utilizados aisladamente.	Búsqueda del factor alegría.
Contradice a menudo las tendencias naturales; no tiene en cuenta los ritmos de la naturaleza.	El Naturismo se vive, el médico naturista debe conformar su vida a sus proyectos y predicar con el ejemplo.
La prevención social deriva del “pasteurismo”, vacunas, sueros, etcétera.	El Naturismo o la Medicina Naturista tiene en cuenta los instintos, que no hacen más que guiar. Es importante la adaptación a los ritmos. La prevención social de la vida natural.
Fuente: Apuntes de Naturopatía. Manuel Villaplana. CEA NATURE. 2016	

ANTE LA ENFERMEDAD

MEDICINA CLASICA	MEDICINA NATURISTA
La enfermedad se considera como un accidente debido a la fatalidad.	La enfermedad es expresión de un estado general, base de todo el organismo, incluido el plano mental.
La enfermedad es considerada como unida a la lesión de un órgano.	Tendencia a la simplificación, apreciaciones sintéticas del laboratorio.

MEDICINA CLASICA	MEDICINA NATURISTA
Estudios complicados por el análisis de los detalles, multiplicación de las especialidades.	Los síntomas son considerados como reacciones de defensa, ejemplo, la fiebre.
Los síntomas son combatidos.	La enfermedad es la consecuencia lejana de faltas contra las leyes naturales, de irresponsabilidad de la salud, de inmoralidad en la conducta, etcétera.
Fuente: Apuntes de Naturopatía. Manuel Villaplana. CEA NATURE. 2016	

RESPECTO AL TRATAMIENTO

MEDICINA CLASICA	MEDICINA NATURISTA
Tratamiento sobre todo químico de la farmacopea.	Sobre todo higiénico y dietético por los elementos naturales, tras la rectificación de errores.
Acción sobre todo sobre el microbio.	Sobre todo tener en cuenta el terreno.
Unificación de los tratamientos según el diagnóstico.	Diversificación según los temperamentos. Tratamientos individuales.
Busca por medios energéticos e incluso brutales curaciones rápidas.	Guía a la naturaleza en su camino con curaciones lentas pero definitivas.
En curas vegetales el empleo del principio activo, aislado y concentrado.	Prefiere la planta total, sinergia de los componentes (Potenciación mutua).
Desarrolla las facultades racionalistas, en los extremos tendencia materialista y mecanicista.	Desarrolla las facultades intuitivas, en los extremismos tendencia a la desviación mística.
Uso y a veces abuso de palabras mágicas, alergia, aglutininas, opsoninas, semigeneralización, etcétera.	Uso de las palabras distintas y sencillas. Vitalizante, fuerza cósmica, naturaleza.
En resumen, enfermedades agudas tratadas sobre todo por farmacopea de acción más rápida.	En resumen, enfermedades agudas tratadas sobre todo por la exoneración y la higiene; y las enfermedades crónicas, por una reforma de las costumbres de vida.
En cirugía: el acto operatorio muy frecuentemente considerado como suficiente.	Debe ser preparado, exaltando las fuerzas de resistencia, por los agentes naturales y seguido de una reeducación.

Fuente: Apuntes de Naturopatía. Manuel Villaplana. CEA NATURE. 2016

Como es de apreciar, son muchas y profundas las diferencias entre ambas ciencias lo que no quita que puedan complementarse y aunar esfuerzos con el mismo fin de mejorar la condición de salud del Ser Humano.

Como podrás advertir, existen distintos sistemas para tratar los desequilibrios del Ser Humano y la medicina occidental moderna no es ni la única ni la mejor. De hecho es una de las más precarias dado que solo considera los aspectos físicos del Ser Humano.

Lecturas complementarias recomendadas:

Consciencia y Sociedad Distópica. Coronavirus: estudio del caso (Adaliz Ediciones; abril, 2020),

De la distopía a la re-evolución (Adaliz Ediciones; septiembre 2022)

Libros nº 1 y 2 de la Biblioteca del Proyecto de investigación Consciencia y Sociedad Distópica: <https://adaliz-ediciones.com/21-proyecto-csd>

Web del Proyecto:

<https://sociedaddistopica.com/>

Todos los que compartimos y colaboramos en él lo hacemos en forma gratuita. Puedes ayudarnos aportando **1 euros al mes** a través de la plataforma Teaming: <https://www.teaming.net/distopica>

Material compartido en la Comunidad de Telegram del Proyecto C&SD desde la entrada en funcionamiento de la misma:

2023

Noviembre:

+Jueves 2 (Vídeo, 37 segundos):

Bienvenida de Emilio Carrillo a la Comunidad

+Jueves 9 (Texto, 4 páginas):

Nacer de nuevo y Agenda 2033

+Jueves 16 (Texto, 6 páginas):

Razones que hacen prever un mayor calentamiento global en 2024

+Jueves 23 (Texto, 8 páginas):

¿Qué es la distopía? ¿Qué es la consciencia?

+Jueves 30 (Texto, 10 páginas):

Tensiones en torno a la inteligencia artificial y avance del transhumanismo

Diciembre 2023:

+Jueves 07 (Texto, 4 páginas):

Reescribiendo la historia

+Jueves 14 (Texto, 8 páginas):

Situación de la religiosidad en el mundo

+Jueves 21 (Texto, 11 páginas):

Distopía y economía: un gobierno mundial en la sombra

+Jueves 28 (Texto, 5 páginas):

Población mundial: evolución histórica, situación actual, prognosis y estimación de reencarnaciones

2024

Enero:

+Jueves 4 (Texto, 8 páginas):

iFeliz 2024!: Vívelo desde Reverencia por la Vida

+Viernes 5 (Texto, 9 páginas):

Mutilación del árbol de la vida: la sexta extinción en marcha

+Jueves 11 (Texto, 16 páginas):

¿Estamos nublados?: síntomas y tratamiento

+Sábado 13 (Texto, 9 páginas):

Prioridades preventivas internacionales 2024

+Jueves 18 (Texto, 4 páginas):

El Viaje del Alma: el gran ciclo de la consciencia

+Sábado 20 (Texto, 2 páginas):

La pregunta no es si habrá violencia en EE.UU., sino cuánta sangre se derramará

+Jueves 25 (Texto, 7 páginas):

El drama de la complejidad

Febrero:

+Jueves 1 (Texto, 5 páginas):

¿Tiene futuro el empleo en la era de la inteligencia artificial?

+Jueves 8 (Texto, 10 páginas):

Prácticas de vida re-evolucionarias

+Sábado 10 (Texto, 2 páginas):

Cien días de Comunidad

+Jueves 15 (Texto, 4 páginas):

Bancos avarientos que destruyen economías y democracias

+Jueves 22 (Texto, 9 páginas):

Acciones y reacciones ante los efectos del cambio climático

+Jueves 29 (Texto, 6 páginas):

Economía y poder en China

Marzo:

+Jueves 7 (Texto, 11 páginas):

La presencia opresora del tiempo en nuestras vidas

+Sábado 9 (Texto, 3 páginas):

¿Es verdad que se trabaja menos ahora que en el pasado?

+Jueves 14 (Texto, 10 páginas):

Declive demográfico y envejecimiento poblacional

+Jueves 21 (Texto, 7 páginas):

¿Y ahora qué podemos hacer?

+Sábado 23 (Texto, 4 páginas):

Fertilidad mundial en 204 países y territorios (1950-2021)

+Lunes 25 (Texto, 4 páginas):

Cierre de Telegram: una censura masiva

+Jueves 28 (Texto, 5 páginas):

¿Realmente existió Jesús de Nazaret?

Abril:

+Jueves 04 (Texto, 11 páginas):

Parámetros climáticos, todo se acelera

+Sábado 06 (Texto, 4 páginas):

El efecto Amazon

+Jueves 11 (Texto, 8 páginas):

Hablemos de salud

+Jueves 18 (Texto, 7 páginas):

Vegetarianismo y ocultismo

+Sábado 20 (Texto, 5 páginas):

Presencia y Compasión

+Jueves 25 (Texto, 8 páginas):

La tela de araña electromagnética que aprisiona a la Tierra y a la humanidad

Mayo:

+Jueves 2 (Texto, 11 páginas):

El Sueño del Planeta

+Jueves 09 (Texto, 5 páginas):

Gobernanza global de la salud: ¡ya llegó!

+Jueves 16 (Texto, 16 páginas):

Sistemas de salud

