

Proyecto de investigación Consciencia y Sociedad Distópica  
Comunidad en Telegram. 30 de mayo de 2024  
Enlace de suscripción al canal en Telegram: <https://t.me/socdistopica>

## FOMENTAR LA LECTURA: DESCARGA LEGAL DE LIBROS GRATIS EN TELEGRAM

*Uno de los objetivos de esta Comunidad es promover la lectura en atención a los múltiples beneficios que proporciona, también para paliar las influencias de la distopía vigente. De ahí que en ella se compartan fundamentalmente materiales escritos.*

*El presente texto, elaborado por Lola Rumi, miembro del equipo de dirección del Proyecto de investigación Consciencia y Sociedad Distópica, alienta a ejercitar el hábito de lectura y divulga la existencia de canales en Telegram donde es posible la descarga de libros de manera legal y gratuita.*

### BENEFICIOS DE LA LECTURA

#### Emocionales, intelectuales y culturales

Los estudios de perfil psicológico y sociológico realizados acerca del hábito de lectura ponen claramente de manifiesto los efectos positivos que aporta a los que lo ejercitan.

Entre tales efectos, los más destacados se clasifican en tres grandes categorías: emocionales, intelectuales y culturales.

En el cuadro siguiente se sintetizan los más relevantes en atención a los indicados estudios.

#### +Emocionales:

- Mejora de la inteligencia emocional.
- Minoración del estrés.

#### +Intelectuales:

- Aumento de las capacidades de atención, retentiva y concentración.
- Estímulo de la imaginación, la lógica y la disquisición.

#### +Culturales:

- Ampliación del vocabulario.
- Perfeccionamiento de la ortografía.
- Potenciación de la cultura general.

### **Ante la distopía vigente y en pro del discernimiento**

Un listado de efectos positivos que ganan valor añadido teniendo en cuenta que contribuyen a paliar los nocivos impactos de la vigente sociedad distópica, que provoca e impulsa disfunciones muy diversas situadas en las antípodas de los mismos.

Y a los que hay que agregar que la lectura, cuando por su temática va más allá del mero entretenimiento o diversión y aborda asuntos de cualidad trascendente —científicos, artísticos/creativos, filosóficos, conscienciales, espirituales...-, coadyuva notablemente a la llegada del discernimiento al ser humano gracias a que incentiva la utilización y expansión de ese nivel de nuestro plano mental que diversas tradiciones espirituales y la Ciencia del Yoga denominan “manas superior” o “mente abstracta”.

Un discernimiento que, como he desarrollado junto a Emilio Carrillo en el ensayo *¿Qué es la Sabiduría?: implicaciones para el momento actual* (Editorial Ecosofía; marzo 2024), muestra los patrones, las sincronías y las causalidades que hacen que en la vida individual y colectiva todo tenga un sentido profundo y un porqué y un para qué en clave de nuestra evolución consciencial; proporciona la capacidad de distinguir entre la verdad y la mentira y entre la realidad y la fantasía, subrayando las diferencias que hay entre ellas; transforma la creencia —creer intelectualmente en algo o quererlo creer— en experiencia directa, en vivencia sentida; abre las puertas a saber cosas sin saber cómo las sabemos, pero teniendo la seguridad de que son certeras y auténticas; y nutre la intuición y alimenta la inspiración.

### **CANALES EN TELEGRAM PARA DESCARGAR LIBROS DE MANERA GRATUITA Y LEGAL**

#### **Conscientes de todo lo anterior**

Conscientes de todo lo anterior, uno de los objetivos de esta Comunidad en Telegram del Proyecto de investigación Consciencia y Sociedad Distópica es precisamente promover la lectura, razón por la que en ella se comparten fundamentalmente textos, sin menoscabo del reconocimiento del valor que el material audiovisual también ostenta en el fomento de la consciencia a muchas escalas.

Y con idéntico objetivo de favorecer la lectura, se comparte a continuación una selección de canales de Telegram en los que es posible descargar libros de manera sencilla y gratuita.

Como fuente al respecto, nos basamos en el estupendo artículo de Atenea Andreakis publicado en EDC Confidencia Digital, el 3 de mayo de 2024, con el título *Los mejores canales de Telegram para descargar libros en PDF*.

## Selección de canales

Estos son los canales en cuestión, respetando la descripción de cada uno que la propia autora hace:

“1. *Librostop*: Este canal se ha convertido en un referente para los amantes de la lectura en español. Ofrece una amplia variedad de géneros, desde clásicos de la literatura universal hasta las últimas novedades editoriales. Además, cuenta con secciones dedicadas a audiolibros, revistas y cómics.

2. *eBooks Info Gratis*: Un canal repleto de libros electrónicos gratuitos en español, inglés y otros idiomas. Su catálogo incluye títulos de ficción, no ficción, ciencia, tecnología, historia y mucho más.

3. *Free Books*: Un tesoro escondido para los amantes de los libros en inglés. Este canal ofrece una gran variedad de géneros, incluyendo novelas, cuentos, poesía, libros de no ficción y mucho más.

4. *Libros Electrónicos*: Un canal dedicado exclusivamente a libros electrónicos en español. Su colección abarca desde clásicos hasta bestsellers actuales, pasando por literatura infantil, juvenil y de adultos.

5. *Descarga libros en ePub, Mobi y PDF*: Un canal con una amplia selección de libros electrónicos en diversos formatos, incluyendo ePub, Mobi y PDF. Su catálogo comprende una gran variedad de géneros y autores.

6. *Libros PDF gratis*: Un canal especializado en libros electrónicos gratuitos en formato PDF. Ofrece una amplia gama de géneros, incluyendo novelas, cuentos, poesía, libros de no ficción y mucho más.

7. *Audio libros y libros en pdf*: Un canal que combina audiolibros y libros electrónicos en PDF. Su catálogo incluye una variedad de géneros, desde clásicos hasta obras contemporáneas.

8. *Mundo Libros*: Un canal que te invita a descubrir un mundo de libros electrónicos gratuitos en español. Su colección abarca desde clásicos hasta bestsellers actuales, pasando por literatura infantil, juvenil y de adultos.

9. *Cursos y libros de trading*: Si te apasionan las finanzas y la inversión, este canal te ofrece una selección de cursos y libros electrónicos gratuitos en PDF relacionados con el trading.

10. *Libros de postres y cocina*: Un canal para los amantes de la gastronomía. Aquí encontrarás una gran variedad de libros electrónicos gratuitos en PDF con recetas, técnicas culinarias y consejos para deleitar a tu paladar."

### **Consejos para su uso**

Igualmente, nos sumamos a los consejos que Atenea Andreakis ofrece a la hora de acceder a estos canales y disfrutarlos:

- Sé responsable: Descarga solo los libros que realmente te interesan y evita compartir contenido pirateado.
- Respeta las normas de la comunidad: Cada canal tiene sus propias normas de uso. Léelas con atención antes de participar.
- Agradece a los administradores: El mantenimiento de estos canales requiere tiempo y esfuerzo. Un simple "gracias" es una forma de reconocer su trabajo.

### **BIBLIOTECA DIGITAL DE LA RAE**

Y tratándose de fomentar la lectura, aunque no tenga que ver con la plataforma Telegram, se cierra este texto haciendo mención a la espléndida Biblioteca Digital que la Real Academia Española de la Lengua (RAE) ha puesto a disposición de todos los interesados a través de su web: <https://www.rae.es/biblioteca-digital>

En ella se puede acceder a un fondo documental de más de 4.800 obras digitalizadas de entre las que atesora la RAE, repartidas en 5.250 volúmenes.

Su visor permite, entre otras funciones, varias de visualización -incluido el "modo libro"- . Y cuenta con el sistema OCR (reconocimiento óptico de caracteres, traducido de sus siglas en inglés), que hace que palabras y letras concretas puedan ser buscadas y halladas dentro de los textos digitalizados.

Para esta acometer esta digitalización se ha realizado una selección en la que la RAE ha priorizado aquellos títulos especialmente importantes por sus características particulares: únicos o de gran rareza en bibliotecas del mundo, de gran valor histórico, patrimonial o editorial. Son obras como la primera edición de la primera parte del Quijote, de 1605, o uno de los ejemplares manuscritos del Buscón de Francisco de Quevedo.

Asimismo, se han incluido obras de los más destacados autores españoles de los siglos XV al XIX, así como de los principales clásicos latinos y de autores extranjeros con presencia en esta biblioteca.

En la actualidad, se han digitalizado alrededor de 1,5 millones de páginas. Además, está previsto ir incorporando progresivamente aquellas obras que se digitalicen por petición de los investigadores y las que la Academia considere de especial relevancia.

---

### Web del Proyecto:

<https://societaddistopica.com/>

Todos los que compartimos y colaboramos en él lo hacemos en forma gratuita. Puedes ayudarnos aportando **1 euros al mes** a través de la plataforma Teaming:

<https://www.teaming.net/distopica>

---

---

### Lecturas complementarias recomendadas:

*Los mejores canales de Telegram para descargar libros en PDF* (EDC Confidencial Digital, 3 de mayo de 2024)

Atenea Andreakis

<https://www.elconfidencialdigital.com/articulo/actualidad/mejores-canales-telegram-descargar-libros-pdf/20240503173256772869.html>

*¿Qué es la Sabiduría?: implicaciones para el momento actual* (Editorial Ecosofía; marzo 2024)

Emilio Carrillo y Lola Rumi

[https://www.amazon.es/%C2%BFQu%C3%A9-Sabidur%C3%ADa-Implicaciones-momento-actual/dp/8409595818/ref=sr\\_1\\_8?adgrpid=1310618295085694&dib=eyJ2IjojMSJ9.cNuReiX8hCNOjTL36gLdUw3KC6YBzenAT8IRAAmvZNp-jPwTBdzbV9mw64M9\\_Pt\\_hy4Y1zqeiZzxrojOfbXDa3EQpl4VGBYDXqvjexJG0YaHbPU0kA-kjP1cORpjDB1uqnr9qe8BR2o4ELzqiD-mO7CxtAraIgh6Bqs\\_WrO8cnPcsQ1O-Ga8vOgUbdx89yfbmdEZXBaiBAfQ4fxmI9YmPo4G2DIIo4X4Gb8qkyrc7udDyww2i8XFzqT3eObVUxN3nnRMbA8CeKmQZx8bIsN53-aP-sREIzHHo5g-b\\_jak.EZaNZJntZMwqLohjJh1bnOg7XI3MkuR8IYYctQQyDSs&dib\\_tag=se&hvadid=81913732241988&hvbmt=bp&hvdev=c&hvlocphy=164409&hvnetw=o&hvgmt=p&hvtargid=kwd-81913879617682%3Aloc-170&hydadcr=4815\\_1832290&keywords=ecosof%C3%ADa&qid=1714825127&sr=8-8](https://www.amazon.es/%C2%BFQu%C3%A9-Sabidur%C3%ADa-Implicaciones-momento-actual/dp/8409595818/ref=sr_1_8?adgrpid=1310618295085694&dib=eyJ2IjojMSJ9.cNuReiX8hCNOjTL36gLdUw3KC6YBzenAT8IRAAmvZNp-jPwTBdzbV9mw64M9_Pt_hy4Y1zqeiZzxrojOfbXDa3EQpl4VGBYDXqvjexJG0YaHbPU0kA-kjP1cORpjDB1uqnr9qe8BR2o4ELzqiD-mO7CxtAraIgh6Bqs_WrO8cnPcsQ1O-Ga8vOgUbdx89yfbmdEZXBaiBAfQ4fxmI9YmPo4G2DIIo4X4Gb8qkyrc7udDyww2i8XFzqT3eObVUxN3nnRMbA8CeKmQZx8bIsN53-aP-sREIzHHo5g-b_jak.EZaNZJntZMwqLohjJh1bnOg7XI3MkuR8IYYctQQyDSs&dib_tag=se&hvadid=81913732241988&hvbmt=bp&hvdev=c&hvlocphy=164409&hvnetw=o&hvgmt=p&hvtargid=kwd-81913879617682%3Aloc-170&hydadcr=4815_1832290&keywords=ecosof%C3%ADa&qid=1714825127&sr=8-8)

*La distopía imperante: mentiras que promueve y certezas que oculta* (Adalíz Ediciones, abril 2024)

Libro nº9 de la Biblioteca del Proyecto de investigación Consciencia y Sociedad Distópica

<https://adaliz-ediciones.com/21-proyecto-csd>

---

.....  
**Material compartido en la Comunidad de Telegram del Proyecto C&SD desde la entrada en funcionamiento de la misma:**

2023

Noviembre:

+Jueves 2 (Vídeo, 37 segundos):

*Bienvenida de Emilio Carrillo a la Comunidad*

+Jueves 9 (Texto, 4 páginas):

*Nacer de nuevo y Agenda 2033*

+Jueves 16 (Texto, 6 páginas):

*Razones que hacen prever un mayor calentamiento global en 2024*

+Jueves 23 (Texto, 8 páginas):

*¿Qué es la distopía? ¿Qué es la consciencia?*

+Jueves 30 (Texto, 10 páginas):

*Tensiones en torno a la inteligencia artificial y avance del transhumanismo*

Diciembre 2023:

+Jueves 07 (Texto, 4 páginas):

*Reescribiendo la historia*

+Jueves 14 (Texto, 8 páginas):

*Situación de la religiosidad en el mundo*

+Jueves 21 (Texto, 11 páginas):

*Distopía y economía: un gobierno mundial en la sombra*

+Jueves 28 (Texto, 5 páginas):

*Población mundial: evolución histórica, situación actual, prognosis y estimación de reencarnaciones*

2024

Enero:

+Jueves 4 (Texto, 8 páginas):

*¡Feliz 2024!: Vívelo desde Reverencia por la Vida*

+Viernes 5 (Texto, 9 páginas):

*Mutilación del árbol de la vida: la sexta extinción en marcha*

+Jueves 11 (Texto, 16 páginas):

*¿Estamos nublados?: síntomas y tratamiento*

+Sábado 13 (Texto, 9 páginas):

*Prioridades preventivas internacionales 2024*

+Jueves 18 (Texto, 4 páginas):

*El Viaje del Alma: el gran ciclo de la consciencia*

+Sábado 20 (Texto, 2 páginas):

*La pregunta no es si habrá violencia en EE.UU., sino cuánta sangre se derramará*

+Jueves 25 (Texto, 7 páginas):

*El drama de la complejidad*

Febrero:

+Jueves 1 (Texto, 5 páginas):

*¿Tiene futuro el empleo en la era de la inteligencia artificial?*

+Jueves 8 (Texto, 10 páginas):

*Prácticas de vida re-evolucionarias*

+Sábado 10 (Texto, 2 páginas):

*Cien días de Comunidad*

+Jueves 15 (Texto, 4 páginas):

*Bancos avarientos que destruyen economías y democracias*

+Jueves 22 (Texto, 9 páginas):

*Acciones y reacciones ante los efectos del cambio climático*

+Jueves 29 (Texto, 6 páginas):

*Economía y poder en China*

## Marzo:

- +Jueves 7 (Texto, 11 páginas):  
*La presencia opresora del tiempo en nuestras vidas*
- +Sábado 9 (Texto, 3 páginas):  
*¿Es verdad que se trabaja menos ahora que en el pasado?*
- +Jueves 14 (Texto, 10 páginas):  
*Declive demográfico y envejecimiento poblacional*
- +Jueves 21 (Texto, 7 páginas):  
*¿Y ahora qué podemos hacer?*
- +Sábado 23 (Texto, 4 páginas):  
*Fertilidad mundial en 204 países y territorios (1950-2021)*
- +Lunes 25 (Texto, 4 páginas):  
*Cierre de Telegram: una censura masiva*
- +Jueves 28 (Texto, 5 páginas):  
*¿Realmente existió Jesús de Nazaret?*

## Abril:

- +Jueves 04 (Texto, 11 páginas):  
*Parámetros climáticos, todo se acelera*
- +Sábado 06 (Texto, 4 páginas):  
*El efecto Amazon*
- +Jueves 11 (Texto, 8 páginas):  
*Hablemos de salud*
- +Jueves 18 (Texto, 7 páginas):  
*Vegetarianismo y ocultismo*
- +Jueves 18 (Texto, 5 páginas):  
*Presencia y Compasión*
- +Jueves 25 (Texto, 8 páginas):  
*La tela de araña electromagnética que aprisiona a la Tierra y a la humanidad*

## Mayo:

- +Jueves 2 (Texto, 11 páginas):  
*El Sueño del Planeta*
- +Sábado 4 (Texto, 4 páginas):  
*Medio año de Comunidad*
- +Jueves 09 (Texto, 10 páginas):  
*Gobernanza global de la salud: últimos preparativos y tensiones ante la próxima Asamblea Mundial*
- +Jueves 16 (Texto, 10 páginas):  
*Sistemas de Salud*
- +Sábado 18 (Texto, 6 páginas):  
*La "lucha contra la desinformación" convertida en censura política*
- +Jueves 23 (Texto, 8 páginas):  
*Nos quieren ignorantes: la educación anacrónica*
- +Jueves 30 (Texto, 7 páginas):  
*Fomentar la lectura: descarga legal de libros gratis en Telegram*

