

Proyecto de investigación Consciencia y Sociedad Distópica

Comunidad en Telegram. 29 de agosto de 2024

Enlace de suscripción al canal en Telegram: <https://t.me/socdistopica>

IMPACTOS DE LA ALIMENTACIÓN EN EL PLANETA

La alimentación actual tiene un gran impacto en el clima, la biodiversidad y, por tanto en el planeta, así como en el hábitat de supervivencia de la humanidad como especie.

Alfonso Soria, coordinador de Ecología y Clima del Proyecto de investigación Consciencia y Sociedad Distópica, reflexiona al respecto en este texto, que muestra como una alimentación vegetal es sostenible, saludable y respetuosa con la naturaleza y los seres vivos, además de estar alineada con la reverencia por la vida.

IMPACTO EN EL USO DE LA TIERRA

La alimentación actual, con un gran predominio del modelo de agricultura y ganadería intensivos, está teniendo un gran impacto en el clima y en la biodiversidad del planeta. Este modelo industrial de producir alimentos ha ido requiriendo de la utilización de más y más suelo para garantizar el abastecimiento a una población humana en constante crecimiento, que ya en 2024 supera los 8.100 millones de habitantes. Este uso creciente de tierra se hace a costa de la pérdida de espacios naturales.

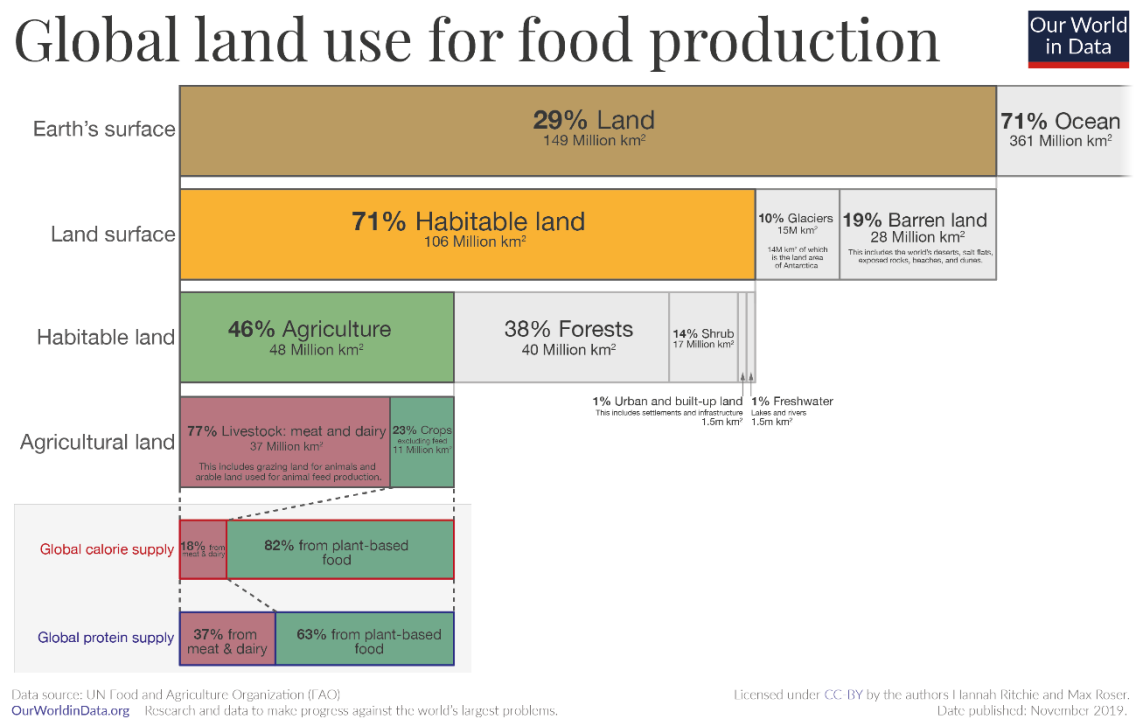
La *Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO)*, afirma que la continua eliminación de los ecosistemas naturales para convertirlos en tierra agrícola ha sido históricamente una de las principales causas de pérdida de biodiversidad, así como una fuente de gases de efecto invernadero al liberarse el carbono almacenado en esa biomasa que desaparece.

Un informe de *Our World in Data*, (*Hannah Ritchie, 2021*) explica que “La pérdida de hábitats es la mayor amenaza a la biodiversidad. Casi toda la pérdida de hábitat se debe a la expansión de la agricultura. Talamos bosques y convertimos pastizales salvajes en tierra agrícola para cultivos y ganadería”.

Como se puede ver en el gráfico siguiente, la *FAO* nos dice en 2019, que de toda la superficie habitable del planeta (lo que excluye desiertos, glaciares etc.), el 46% se dedica a la agricultura. De esta tierra agrícola, el 23% se usa para

cosechas de consumo humano y el 77% restante se emplea para la ganadería, incluyendo la tierra que se cultiva para la producción de pastos, forrajes y pienso animal. Vemos, por tanto, que la producción de carne y productos lácteos utiliza más de tres cuartas partes de la tierra agrícola global. Por lo tanto, una dieta basada en carne y lácteos requiere de una utilización de tierra inmensamente superior a una alimentación basada en vegetales.

Curiosamente, en el mismo gráfico se ve que ese 77% de tierra usado para ganadería tan solo produce un 18% del suministro global de calorías y un 37% del suministro global de proteínas. Por el contrario, el 23% de tierra usado para cosechas de uso humano produce un 82% del suministro global de calorías y un 63% del suministro global de proteínas.



En la actualidad, más del 40 % del cereal mundial se destina a alimento para ganado y se estima que para el año 2050, si seguimos consumiendo carne al mismo nivel que actualmente, se superará el 60% de producción de cereal del planeta sólo para alimentar a los animales de granja.

Si miramos la cantidad de agua necesaria para producir 1 kg de diferentes alimentos, *Mekonnen & Hoestra, 2010*, nos muestran que se usan 322 litros para producir 1 kg de verduras, 962 litros para fruta, 1.644 litros para cereal, 4.325 litros para carne de pollo, 5.988 litros para carne de cerdo y 15.415 litros para carne de vaca. (En el caso de la producción de vacuno, 98 % de esa agua se usa para producir la hierba, forraje y pienso que consumen los animales). Volvemos

a ver de nuevo que una alimentación basada en proteína animal requiere de muchos más recursos hídricos que una alimentación basada en vegetales.

Por otra parte, además de la destrucción de hábitats que supone la creación de suelo agrícola, la producción de carne también implica la contaminación del medio ambiente con purines, antibióticos y otros medicamentos, además de los perjuicios que estos químicos suponen para nuestra salud.

Esta desaparición de espacios naturales se traduce en una pérdida de biodiversidad y una aceleradísima tasa de extinción de especies. Según el "*Índice Planeta Vivo 2022*" gestionado por el *Fondo Mundial para la Naturaleza y la Sociedad Zoológica de Londres*, desde 1970 y analizando 32.000 poblaciones de 5.230 especies, comprobamos que nuestro planeta ha perdido el 69% de sus mamíferos, aves, reptiles, anfibios y peces (casi tres cuartas partes de la vida silvestre). La afectación en ecosistemas fluviales es especialmente preocupante llegando al 83%.

EMISIONES DE GASES DE EFECTO INVERNADERO

El *Panel Intergubernamental sobre Cambio Climático (IPCC)* informa que, en 2019, el 22% de las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI) provenían de la actividad agrícola, forestal y otros usos de la tierra. Es evidente, que una alimentación a base de productos cárnicos y lácteos emite una mayor cantidad de GEI que una alimentación vegetariana o vegana, ya que como vimos anteriormente la primera requiere de un mayor uso de tierra.

Un reciente estudio de *Scarborough et al, Universidad de Oxford*, publicado en la revista *Nature Food* el 20 de julio de 2023, nos muestra que las emisiones de gases de efecto invernadero asociadas a dietas ricas en carne son aproximadamente el doble que en dietas veganas. En este sentido, es muy significativo que las emisiones de metano, potente gas de efecto invernadero proveniente de vacas y ovejas entre otras fuentes, son 93% más bajas en dietas veganas.

SALUD

Expertos en salud nos dicen que las dietas vegetarianas, o con una marcada reducción en consumo de carnes, pescados y mariscos, consiguen reducir el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes, el riesgo de mortalidad por cardiopatías, riesgo de padecer cáncer u obesidad. Todo ello se debe a que son dietas con menor cantidad de grasas saturadas y que tienen una mayor cantidad de fibra. Hay muchas fuentes vegetales que pueden ayudar a cubrir todas las necesidades proteicas de una dieta completa y equilibrada, con todos los aminoácidos esenciales. Estas dietas aportan mayores cantidades de vitaminas y

minerales como vitamina C, vitamina E, ácido fólico, potasio, magnesio, etc. y a su vez son más apropiadas para el control del peso corporal.

Desde el punto de vista nutricional, los cereales, las legumbres, las verduras, las frutas y los frutos secos proporcionan hidratos de carbono de absorción lenta y proteínas de alta calidad. Por tanto, y según los expertos en nutrición, deberían constituir más del 80% por ciento del volumen total de la alimentación diaria (o hasta el 100% en el caso de los vegetarianos y veganos).

IMPACTO EN EL SUFRIMIENTO DE MILLONES DE ANIMALES CRIADOS PARA CONSUMO HUMANO

El sistema actual de producción de carne y leche se basa fundamentalmente en el encierro de animales domésticos en condiciones de hacinamiento y esclavitud, tratándolos como maquinas productivas de las que sacar el máximo rendimiento en el menor tiempo posible y ayudado todo esto por un sinfín de químicos que aceleren el proceso de engorde. Todo esto origina un tremendo sufrimiento a estos seres vivos, sufrimiento que se añade al maltrato continuo que se está dando a la madre tierra y los seres vivos que la habitan por parte de nuestra forma de vida como civilización.

DESINFORMACIÓN AL RESPECTO

Sin embargo, y a pesar de todos estos hechos, organizaciones negacionistas del cambio climático, como la *Global Warming Policy Foundation*, fuertemente vinculada a la industria de combustibles fósiles, están generando confusión sobre el tema del consumo de carne, haciendo creer al público que "*Los gobiernos parecen haber decidido que todos deberíamos ser empujados hacia una dieta vegana*" tal como se lee en uno de sus informes.

De hecho, no hay un solo gobierno que haya aprobado ninguna legislación en ese sentido. Queda claro que lo que persiguen este tipo de organizaciones es explotar las tensiones en torno a la carne y los productos lácteos para avivar la paranoia sobre la coerción del gobierno a la ciudadanía y enmarcar la agenda climática como un ataque encubierto a la ganadería en una especie de conspiración pro vegana. Se busca crear confusión, conseguir que el ciudadano se pierda, se desempodere, generando oposición popular frente a la acción climática.

CONCLUSIONES

Queda patente que nuestra manera de alimentarnos tiene un inmenso impacto en la biodiversidad y ecosistemas a nivel global y en la emisión de gases de efecto

invernadero. Una alimentación vegetal es mucho más sostenible y más respetuosa con la salud del planeta. Al requerir de un menor uso de tierra y agua, nos da la oportunidad de devolver parte de esa tierra y agua al mundo natural para la recuperación de ecosistemas con su consiguiente aumento de biodiversidad. Claramente, este tipo de alimentación está más alineada con la vida y nos lleva a tener una mayor reverencia por las diferentes formas de vida con las que compartimos el planeta. Así mismo, como también hemos visto, una alimentación vegetal es más saludable.

No podemos olvidar la responsabilidad que tenemos como hermanos mayores de las otras formas de vida con las que compartimos el planeta. Por ello, la alimentación que decidamos tener no debería estar en connivencia con ese maltrato y sufrimiento continuo que se está infligiendo día tras día en tantos millones de animales de granja.

La realidad es que la creciente población de la humanidad en su totalidad no puede seguir alimentándose como hasta ahora, destinando al engorde de animales tantos recursos de cereales y de agua. Esto, además, ocurre en un entorno de cambio climático que nos trae una menor disponibilidad de agua y de tierra cultivable.

La manera de alimentarse es una decisión propia, algo que solo depende de ti. Devuelve al individuo la capacidad de tomar decisiones que tengan un efecto inmediato sobre él mismo y sobre su entorno, a nivel local y global. Te da la oportunidad de conectar con tu esencia, con lo que realmente eres, y desde esa conexión llevar unos hábitos alimenticios más alineados con la vida y con la reverencia por ella.

.....

Lectura complementaria recomendada:

La distopía imperante: mentiras que promueve y certezas que oculta

Autores varios (Adaliz Ediciones; 2024)

Libros nº 9 de la Biblioteca del Proyecto de investigación Consciencia y

Sociedad Distópica: <https://adaliz-ediciones.com/21-proyecto-csd>

.....

.....

Web del Proyecto:

<https://societaddistopica.com/>

Todos los que compartimos y colaboramos en él lo hacemos en forma gratuita.

Puedes ayudarnos aportando 1 euros al mes a través de la plataforma

Teaming: <https://www.teaming.net/distopica>

.....

.....

Material compartido en la Comunidad de Telegram del Proyecto C&SD desde la entrada en funcionamiento de la misma:

2023

Noviembre:

+Jueves 2 (Vídeo, 37 segundos):

Bienvenida de Emilio Carrillo a la Comunidad

+Jueves 9 (Texto, 4 páginas):

Nacer de nuevo y Agenda 2033

+Jueves 16 (Texto, 6 páginas):

Razones que hacen prever un mayor calentamiento global en 2024

+Jueves 23 (Texto, 8 páginas):

¿Qué es la distopía? ¿Qué es la consciencia?

+Jueves 30 (Texto, 10 páginas):

Tensiones en torno a la inteligencia artificial y avance del transhumanismo

Diciembre 2023:

+Jueves 07 (Texto, 4 páginas):

Reescribiendo la historia

+Jueves 14 (Texto, 8 páginas):

Situación de la religiosidad en el mundo

+Jueves 21 (Texto, 11 páginas):

Distopía y economía: un gobierno mundial en la sombra

+Jueves 28 (Texto, 5 páginas):

Población mundial: evolución histórica, situación actual, prognosis y estimación de reencarnaciones

2024

Enero:

+Jueves 4 (Texto, 8 páginas):

¡Feliz 2024!: Vívelo desde Reverencia por la Vida

+Viernes 5 (Texto, 9 páginas):

Mutilación del árbol de la vida: la sexta extinción en marcha

+Jueves 11 (Texto, 16 páginas):

¿Estamos nublados?: síntomas y tratamiento

+Sábado 13 (Texto, 9 páginas):

Prioridades preventivas internacionales 2024

+Jueves 18 (Texto, 4 páginas):

El Viaje del Alma: el gran ciclo de la consciencia

+Sábado 20 (Texto, 2 páginas):

La pregunta no es si habrá violencia en EE.UU., sino cuánta sangre se derramará

+Jueves 25 (Texto, 7 páginas):

El drama de la complejidad

Febrero:

+Jueves 1 (Texto, 5 páginas):

¿Tiene futuro el empleo en la era de la inteligencia artificial?

+Jueves 8 (Texto, 10 páginas):

Prácticas de vida re-evolucionarias

+Sábado 10 (Texto, 2 páginas):

Cien días de Comunidad

+Jueves 15 (Texto, 4 páginas):

Bancos avarientos que destruyen economías y democracias

+Jueves 22 (Texto, 9 páginas):

Acciones y reacciones ante los efectos del cambio climático

+Jueves 29 (Texto, 6 páginas):

Economía y poder en China

Marzo:

+Jueves 7 (Texto, 11 páginas):

La presencia opresora del tiempo en nuestras vidas

+Sábado 9 (Texto, 3 páginas):

¿Es verdad que se trabaja menos ahora que en el pasado?

+Jueves 14 (Texto, 10 páginas):

Declive demográfico y envejecimiento poblacional

+Jueves 21 (Texto, 7 páginas):

¿Y ahora qué podemos hacer?

+Sábado 23 (Texto, 4 páginas):

Fertilidad mundial en 204 países y territorios (1950-2021)

+Lunes 25 (Texto, 4 páginas):

Cierre de Telegram: una censura masiva

+Jueves 28 (Texto, 5 páginas):

¿Realmente existió Jesús de Nazaret?

Abril:

+Jueves 04 (Texto, 11 páginas):

Parámetros climáticos, todo se acelera

+Sábado 06 (Texto, 4 páginas):

El efecto Amazon

+Jueves 11 (Texto, 8 páginas):

Hablemos de salud

+Jueves 18 (Texto, 7 páginas):

Vegetarianismo y ocultismo

+Sábado 20 (Texto, 5 páginas):

Presencia y Compasión

+Jueves 25 (Texto, 8 páginas):

La tela de araña electromagnética que aprisiona a la Tierra y a la humanidad

Mayo:

+Jueves 2 (Texto, 11 páginas):

El Sueño del Planeta

+Sábado 4 (Texto, 4 páginas):

Medio año de Comunidad

+Jueves 09 (Texto, 10 páginas):

Gobernanza global de la salud: últimos preparativos y tensiones ante la próxima Asamblea Mundial

+Jueves 16 (Texto, 10 páginas):

Sistemas de Salud

+Sábado 18 (Texto, 6 páginas):

La "lucha contra la desinformación" convertida en censura política

+Jueves 23 (Texto, 8 páginas):

Nos quieren ignorantes: la educación anacrónica

+Jueves 30 (Texto, 7 páginas):

Fomentar la lectura: descarga legal de libros gratis en Telegram

Junio:

+Jueves 6 (Texto, 7 páginas):

Desinformación climática

+Sábado 8 (Texto, 11 páginas):

Balance de la Asamblea Mundial de la Salud

+Jueves 13 (Texto, 9 páginas):

Economía biológica o un nuevo visado para el futuro

+Jueves 20 (Texto, 8 páginas):

Algunos apuntes sobre la política y los políticos

+Jueves 27 (Texto, 6 páginas):

Estadísticas afinadas para comprender la economía mundial y su evolución por países y zonas geográficas

Julio:

+Jueves 4 (Texto, 9 páginas):

La salud no es una guerra

+Jueves 11 (Texto, 8 páginas):

La omnipresente interconexión en el mundo natural

+Jueves 18 (Texto, 9 páginas):

Estamos ante una Némesis médica

+Lunes 22 (Texto, 6 páginas):

Reinos de la naturaleza y Planos vitales: una reflexión consciente

+Jueves 25 (Texto, 9 páginas):

Plan de acción de Naciones Unidas para el control de la información

Agosto

+Jueves 1 (Texto, 10 páginas):

Entrelazamiento cuántico y Yin Yang

+Jueves 8 (Texto, 10 páginas):

La "muerte" de la política y el tiempo de la "asociación"

+Lunes 12 (Texto, 5 páginas):

Política y espiritualidad

+Jueves 15 (Texto, 10 páginas):

Verdades incómodas

+Jueves 22 (Texto, 8 páginas):

El examen más importante de la historia

+Lunes 26 (Texto, 6 páginas):

R.F. Kennedy Jr. explica la suspensión de su campaña presidencial

+Jueves 29 (Texto, 9 páginas):

Impactos de la alimentación en el planeta

.....