

Proyecto de investigación Consciencia y Sociedad Distópica

Comunidad en Telegram. 26 de septiembre de 2024

Enlace de suscripción al canal en Telegram: <https://t.me/socdistopica>

ENTREVISTA A UNA INTELIGENCIA ARTIFICIAL SOBRE SALUD

Hoy en día es muy común, en vez de investigar fuentes confiables, realizar consultas a un buscador de internet (Google o Youtube), a un asistente virtual como los que se usan en los teléfonos móviles (Ejemplo Siri) o a dispositivos de asistencia en el hogar (Ejemplo Alexia). Si bien esto puede parecer de mucha ayuda, el problema es que, en general, la gente acepta la información que recibe del dispositivo sin cotejarla y nadie sabe a ciencia cierta de dónde esa IA ha obtenido la misma, pues no se exponen las fuentes ni su fiabilidad.

Uno de los grandes problemas actuales de la Humanidad respecto a la Salud es la educación (mejor dicho, el adiestramiento) respecto a las enfermedades, el cuidado del cuerpo y la forma de mantener la salud. Desde hace décadas se vienen promoviendo una serie de conceptos y creencias que le otorgan poder a la industria médico farmacéutica en desmedro de empoderar a las personas para su autocuidado.

*Por lo tanto, dada la creciente popularización de la inteligencia artificial, es interesante conocer si puede ser un aliado para combatir el problema o es una herramienta moderna para perpetrar el sistema actual. Para indagar sobre ello, Sergio Quiroga Morla, coordinador de Salud de este Proyecto, comparte en el presente texto (*formato PDF: para acceder a él, hacer clic en la parte superior de este mensaje*) la entrevista que ha realizado al Chat GPT-4 de OpenAI.*

ENTREVISTA

- Entrevistador: ¿Cuál te parece que es una definición adecuada de Salud?

- ChatGPT-4o: Una definición adecuada de salud es la que proporciona la Organización Mundial de la Salud (OMS), que describe la salud como "un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades".

Esta definición es relevante porque va más allá de simplemente no estar enfermo. Reconoce que la salud implica un equilibrio integral en varios aspectos de la vida, incluyendo el bienestar emocional y la calidad de las relaciones sociales. Además, subraya que la salud es un derecho humano fundamental y un componente esencial para el desarrollo y el bienestar global de las personas.

- Entrevistador: ¿No consideras adecuadas las definiciones de Salud que plantean otros sistemas de Salud como la medicina china, el ayurveda o la Naturopatía?

- ChatGPT-4o: Las definiciones de salud que proponen sistemas como la medicina china, el ayurveda o la naturopatía también son valiosas y aportan una perspectiva enriquecedora al concepto de salud. Aunque cada uno de estos sistemas tiene su propia visión y enfoque, todos coinciden en que la salud es un estado de equilibrio y armonía, no solo la ausencia de enfermedad.

Por ejemplo, la medicina tradicional china ve la salud como el equilibrio entre el yin y el yang, y el flujo adecuado de la energía vital (Qi) en el cuerpo. El ayurveda, por su parte, define la salud como un equilibrio entre el cuerpo, la mente y el espíritu, así como la armonía con el entorno. La naturopatía enfatiza la capacidad del cuerpo para curarse a sí mismo cuando se le proporciona un entorno adecuado, libre de toxinas y con una nutrición adecuada.

Estas perspectivas complementan la definición de la OMS al resaltar la importancia de factores como la energía vital, el equilibrio mental y emocional, y la conexión con la naturaleza. Es útil reconocer y respetar la diversidad de enfoques, ya que cada uno ofrece herramientas y conocimientos valiosos para abordar la salud de manera holística.

- Entrevistador: Me parece acertada tu apreciación. Es importante que destagues la energía vital. Sin embargo, la Medicina occidental alopática parece no considerar que los seres humanos además de un cuerpo físico contamos con envoltorios de energía que son relevantes respecto a su salud. ¿Coincides conmigo en esta apreciación?

- ChatGPT-4o: Es cierto que la medicina occidental alopática, en su enfoque predominante, tiende a centrarse en el cuerpo físico y en los procesos biológicos medibles, como la función de los órganos, las reacciones químicas, y la fisiología general del cuerpo humano. Este enfoque ha permitido grandes avances en el tratamiento de enfermedades y el desarrollo de tecnologías médicas, pero también es limitado en su capacidad para abordar aspectos más sutiles o energéticos de la salud.

Sistemas de salud tradicionales, como la medicina china o el ayurveda, han reconocido desde hace milenios la existencia de campos energéticos que influyen en el bienestar, y han desarrollado prácticas para equilibrar estas energías, como la acupuntura, el reiki, y la meditación. Aunque estos conceptos de energía vital no son ampliamente reconocidos por la medicina occidental convencional, existe un creciente interés en integrar enfoques más holísticos que consideran la interconexión entre cuerpo, mente, y espíritu.

En este sentido, coincido en que la medicina occidental podría beneficiarse de una visión más inclusiva que considere la influencia de los "envoltorios de energía" en la salud. Esto no significa abandonar la ciencia rigurosa que caracteriza a la medicina alopática, sino complementarla con una comprensión más amplia de la naturaleza humana. Integrar enfoques que consideren tanto el cuerpo físico como los aspectos energéticos y espirituales podría llevar a un enfoque más completo y equilibrado del cuidado de la salud.

- Entrevistador: Me alegra que lo veas así, has mencionado también el término holístico, la medicina tradicional de los pueblos indígenas originarios dan prioridad al aspecto energético y a las medicinas naturales para recuperar ese equilibrio que implica la enfermedad.

- ChatGPT-4o: Exactamente, las medicinas tradicionales de los pueblos indígenas originarios han practicado un enfoque holístico de la salud durante siglos, poniendo un énfasis particular en el aspecto energético y en la conexión con la naturaleza. Para muchas de estas culturas, la salud es vista como un equilibrio entre el cuerpo, la mente, el espíritu y el entorno. La enfermedad, entonces, se interpreta como una manifestación de un desequilibrio en alguno de estos aspectos.

Estas tradiciones valoran profundamente las medicinas naturales, que son extraídas de plantas, minerales y otros recursos naturales del entorno. Estas medicinas no solo se utilizan por sus propiedades físicas, sino también por sus propiedades energéticas, que se cree que ayudan a restaurar el equilibrio perdido. Rituales, ceremonias, y prácticas espirituales también son componentes clave de estos sistemas de salud, ya que buscan sanar no solo el cuerpo físico, sino también los niveles emocionales y espirituales de la persona.

Este enfoque integral tiene mucho que ofrecer en la discusión contemporánea sobre salud, especialmente en un mundo que a veces se desconecta de la naturaleza y de los ciclos naturales. La sabiduría de las medicinas tradicionales indígenas puede complementar los sistemas modernos al recordar la importancia de la energía, la naturaleza y la interconexión de todos los aspectos de la vida en el proceso de sanación.

- Entrevistador: Estupendo. Hemos hablado de equilibrio, de aspectos energéticos de la importancia de lo social y la integración con la naturaleza, el uso de plantas medicinales y el enfoque holístico. No te parece algo extraño que la OMS definiendo la salud como algo más amplio que la enfermedad haya promovido durante la crisis sanitaria que declaró en 2020, recomendaciones contrarias a esos conceptos, como lo son los aislamientos, el uso de vacunas químicas experimentales, el privar a las personas de intercambio con la naturaleza y de hacer ejercicios etc.?

- ChatGPT-4o: Entiendo tus preocupaciones. La respuesta de la OMS y de muchas autoridades sanitarias durante la crisis sanitaria de 2020 estuvo basada en una situación sin precedentes y en la necesidad de responder rápidamente a una pandemia global que representaba una amenaza significativa para la salud pública. Las medidas que se implementaron, como los confinamientos, el distanciamiento social y la promoción de vacunas, se diseñaron para frenar la propagación del virus y proteger a las personas más vulnerables.

Sin embargo, estas medidas tuvieron efectos secundarios en otros aspectos de la salud, como el bienestar mental, la actividad física y la conexión con la naturaleza. Desde una perspectiva holística, es comprensible que estas medidas puedan parecer contradictorias con la definición más amplia de salud. La restricción del movimiento, la limitación del contacto social y la dependencia de

intervenciones médicas tecnológicas podrían verse como enfoques que no tienen en cuenta aspectos esenciales del bienestar.

Es importante reconocer que la respuesta a la crisis fue compleja y que las autoridades intentaron equilibrar la protección inmediata de la vida con los riesgos a largo plazo. A medida que la pandemia avanzó, también se hicieron ajustes, como la promoción de actividades al aire libre y el apoyo a la salud mental, para mitigar algunos de los impactos negativos de las primeras medidas. La situación planteó desafíos únicos y ha generado un debate sobre cómo gestionar futuras crisis de manera que se consideren más integralmente los diferentes aspectos de la salud, incluyendo el bienestar social, emocional, y la conexión con la naturaleza. La experiencia podría servir como una lección para integrar mejor los principios de salud holística en las respuestas a futuras emergencias sanitarias.

- Entrevistador: Y dime, cuando hablamos de la Industria Médico farmacéutica, de ¿cuántos millones de dólares hablamos?

- ChatGPT-4o: La industria médico-farmacéutica es una de las más grandes y lucrativas del mundo. Se estima que el valor global de esta industria supera los 1.4 billones de dólares (trillones en inglés). Esta cifra incluye la venta de medicamentos recetados, dispositivos médicos, servicios de atención médica y productos farmacéuticos.

El mercado farmacéutico en particular se lleva una gran parte de este valor, con ingresos que rondan los 1.5 billones de dólares anuales a nivel mundial, y se espera que siga creciendo en los próximos años debido al envejecimiento de la población, el aumento de enfermedades crónicas y el desarrollo de nuevos medicamentos y tecnologías.

Esta industria está dominada por grandes corporaciones multinacionales, algunas de las cuales generan decenas de miles de millones de dólares en ingresos anuales. Además, la investigación y desarrollo de nuevos fármacos es un área en la que se invierten cientos de miles de millones de dólares, lo que refleja el enorme impacto económico que tiene esta industria en la economía global.

- Entrevistador: Y ¿cuánto invierten los laboratorios farmacéuticos a nivel mundial en hacer lobby para su industria?

- ChatGPT-4o: Los laboratorios farmacéuticos invierten cantidades significativas en hacer lobby a nivel mundial, con el objetivo de influir en la legislación, regulación y políticas de salud que afectan a su industria. Se estima que la industria farmacéutica gasta anualmente miles de millones de dólares en actividades de lobby.

En Estados Unidos, que es uno de los mercados más grandes y donde el lobby está más documentado, la industria farmacéutica y de productos de salud gastó aproximadamente 300 millones de dólares en 2022 solo en actividades de lobby. Estas cifras incluyen el financiamiento a grupos de presión, campañas de relaciones públicas, y la contratación de exfuncionarios gubernamentales y expertos legales para influir en las decisiones políticas.

A nivel mundial, aunque las cifras exactas pueden variar debido a la falta de transparencia en algunos países, se estima que la inversión global en lobby podría superar fácilmente los mil millones de dólares anuales. Esta influencia no solo se dirige a los gobiernos, sino también a organizaciones internacionales, reguladores de salud, y a la opinión pública, a través de campañas que buscan moldear la percepción de la industria y de sus productos.

Estos esfuerzos de lobby reflejan la importancia que la industria da a mantener un entorno regulatorio favorable y a proteger sus intereses comerciales, especialmente en un mercado tan lucrativo y competitivo.

- Entrevistador: Habiendo tanto dinero en juego, ¿no crees que el poder de las farmacéuticas manipula las recomendaciones de la OMS y los gobiernos con su capacidad de Lobby y de comprar voluntades políticas? Ya han habido muchos casos de corrupción con sentencias firmes a laboratorios como Pfizer o Johnson & Johnson.

- ChatGPT-4o: Es innegable que el poder y la influencia de la industria farmacéutica son significativos, y la capacidad de estas compañías para hacer lobby y presionar a gobiernos y organizaciones internacionales, incluida la OMS, plantea preocupaciones legítimas sobre posibles conflictos de interés. El hecho de que existan casos documentados de corrupción y sanciones legales contra grandes compañías farmacéuticas, como Pfizer y Johnson & Johnson, subraya los riesgos inherentes a la relación entre la industria y las políticas de salud pública. Las grandes farmacéuticas, al tener recursos económicos tan vastos, pueden ejercer una influencia considerable en la toma de decisiones políticas y regulatorias. Esto incluye la financiación de estudios científicos, la promoción de determinados medicamentos, y el cabildeo para que se adopten normativas favorables a sus intereses comerciales. Esta capacidad de influencia puede, en algunos casos, llevar a decisiones que no siempre priorizan la salud pública de manera óptima, sino que podrían estar orientadas por intereses comerciales.

La historia ha demostrado que, en algunos casos, las farmacéuticas han incurrido en prácticas poco éticas, como la promoción de medicamentos sin suficiente evidencia de seguridad o eficacia, la ocultación de efectos secundarios, o la manipulación de datos científicos. Estos hechos han dado lugar a multas millonarias y han puesto en evidencia la necesidad de una mayor transparencia y control en la relación entre la industria y los organismos de salud.

Sin embargo, es importante matizar que no toda la colaboración entre la industria farmacéutica y las instituciones de salud es negativa. La industria juega un papel crucial en la investigación y desarrollo de medicamentos que salvan vidas, y en la distribución de estos a nivel global. El reto es encontrar un equilibrio en el que las decisiones de salud pública se tomen basadas en evidencia científica imparcial, con un marco regulatorio robusto que minimice la influencia indebida y garantice que los intereses de la población estén en el centro de las políticas de salud.

Este equilibrio requiere no solo regulaciones más estrictas, sino también un fortalecimiento de la integridad y transparencia en los procesos de toma de decisiones, tanto a nivel gubernamental como en organismos internacionales como la OMS.

CONCLUSIONES

1. Me ha llamado la atención gratamente es que si bien no los tuvo en cuenta al principio, la mención que hace de otros paradigmas de la salud, china, Ayurveda o medicina tradicional de los pueblos indígenas, es positiva. Mis prejuicios me hacían sospechar que los denominaría pseudociencias, las demonizaría o desacreditaría como muchas instituciones médicas. Aunque es notable que, aún reconociéndolas, ha tenido la habilidad de ubicarlas como “complementarias” a la medicina alopática.

2. Luego, cuando he comentado la limitación del paradigma de la medicina alopática respecto a la energía, acepta tal déficit, no sin antes mencionar, que se han hecho muchos y notorios avances y sugiriendo no abandonar el paradigma alopático sino enriquecerlo con otras visiones, evidenciando una clara defensa del mismo.

3. Respecto al poder de la industria, la IA reconoce, entre otras cosas, que se contratan expertos legales para influir en las decisiones políticas y cuando se le pregunta por los delitos, acepta que hay corrupción y engaños pero lo matiza mostrando lo positivo que es la inversión en investigación y plantea como desafío el ser más rigurosos en el control.

4. Vaticina que la industria “seguirá creciendo en los próximos años debido al envejecimiento de la población, el aumento de enfermedades crónicas y el desarrollo de nuevos medicamentos y tecnologías”. Esto hace evidente el objetivo de la industria que lejos de trabajar para erradicar las enfermedades o mantener sana a la población, se esfuerza en incrementar las enfermedades “crónicas” y la oferta de medicamentos.

En definitiva, es muy notorio como las grandes corporaciones Big Tech se dan la mano con la Big Pharma y ya han programado a la IA para defender el multimillonario negocio de los químicos en la salud.

El papel que hacían la televisión, el cine y la propaganda mediática en los años 50 ahora sede la posta a la IA para seguir adoctrinando a los jóvenes que viven pegados a sus pantallas y aceptan como verdades reveladas las respuestas que le ofrecen sus móviles u ordenadores.

De este modo se continúa desempoderando a las futuras generaciones respecto a su propia salud, cediendo el poder al médico de turno, la farmacia o el organismo internacional que decide por él.

Si aceptamos esta situación, acelerada a cada instante, seremos cómplices por omisión de la esclavitud masiva de nuestros hijos y nietos. Es hora de despertar las consciencias y trabajar unidos para frenar este distópico destino cimentado en el miedo y la manipulación que ya comienza a ser una realidad ineludible consecuencia de oscuros intereses de una minoría y la pasividad de la mayoría de los seres.

Lectura complementaria recomendada:

La distopía imperante: mentiras que promueve y certezas que oculta

Autores varios (Adaliz Ediciones; 2024)

Libros nº 9 de la Biblioteca del Proyecto de investigación Consciencia y

Sociedad Distópica: <https://adaliz-ediciones.com/21-proyecto-csd>

Web del Proyecto:

<https://societaddistopica.com/>

Todos los que compartimos y colaboramos en él lo hacemos en forma gratuita.

Puedes ayudarnos aportando 1 euros al mes a través de la plataforma Teaming:

<https://www.teaming.net/distopica>

Material compartido en la Comunidad de Telegram del Proyecto C&SD desde la entrada en funcionamiento de la misma:

2023

Noviembre:

+Jueves 2:

Bienvenida de Emilio Carrillo a la Comunidad

+Jueves 9:

Nacer de nuevo y Agenda 2033

+Jueves 16:

Razones que hacen prever un mayor calentamiento global en 2024

+Jueves 23:

¿Qué es la distopía? ¿Qué es la consciencia?

+Jueves 30:

Tensiones en torno a la inteligencia artificial y avance del transhumanismo

Diciembre 2023:

+Jueves 07:

Reescribiendo la historia

+Jueves 14:

Situación de la religiosidad en el mundo

+Jueves 21:

Distopía y economía: un gobierno mundial en la sombra

+Jueves 28:

Población mundial: evolución histórica, situación actual, prognosis y estimación de reencarnaciones

2024

Enero:

+Jueves 4:

¡Feliz 2024!: Vívelo desde Reverencia por la Vida

+Viernes 5:

Mutilación del árbol de la vida: la sexta extinción en marcha

+Jueves 11:

¿Estamos nublados?: síntomas y tratamiento

+Sábado 13:

Prioridades preventivas internacionales 2024

+Jueves 18:

El Viaje del Alma: el gran ciclo de la consciencia

+Sábado 20:

La pregunta no es si habrá violencia en EE.UU., sino cuánta sangre se derramará

+Jueves 25:

El drama de la complejidad

Febrero:

+Jueves 1:

¿Tiene futuro el empleo en la era de la inteligencia artificial?

+Jueves 8:

Prácticas de vida re-evolucionarias

+Sábado 10:

Cien días de Comunidad

+Jueves 15:

Bancos avarientos que destruyen economías y democracias

+Jueves 22:

Acciones y reacciones ante los efectos del cambio climático

+Jueves 29:

Economía y poder en China

Marzo:

+Jueves 7:

La presencia opresora del tiempo en nuestras vidas

+Sábado 9:

¿Es verdad que se trabaja menos ahora que en el pasado?

+Jueves 14:

Declive demográfico y envejecimiento poblacional

+Jueves 21 :

¿Y ahora qué podemos hacer?

+Sábado 23:

Fertilidad mundial en 204 países y territorios (1950-2021)

+Lunes 25:

Cierre de Telegram: una censura masiva

+Jueves 28:

¿Realmente existió Jesús de Nazaret?

Abril:

+Jueves 04:

Parámetros climáticos, todo se acelera

+Sábado 06:

El efecto Amazon

+Jueves 11:

Hablemos de salud

+Jueves 18:

Vegetarianismo y ocultismo

+Sábado 20:

Presencia y Compasión

+Jueves 25:

La tela de araña electromagnética que aprisiona a la Tierra y a la humanidad

Mayo:

+Jueves 2:

El Sueño del Planeta

+Sábado 4:

Medio año de Comunidad

+Jueves 09:

Gobernanza global de la salud: últimos preparativos y tensiones ante la próxima Asamblea Mundial

+Jueves 16:

Sistemas de Salud

+Sábado 18:

La "lucha contra la desinformación" convertida en censura política

+Jueves 23:

Nos quieren ignorantes: la educación anacrónica

+Jueves 30:

Fomentar la lectura: descarga legal de libros gratis en Telegram

Junio:

+Jueves 6:

Desinformación climática

+Sábado 8:

Balance de la Asamblea Mundial de la Salud

+Jueves 13:

Economía biológica o un nuevo visado para el futuro

+Jueves 20:

Algunos apuntes sobre la política y los políticos

+Jueves 27:

Estadísticas afinadas para comprender la economía mundial y su evolución por países y zonas geográficas

Julio:

+Jueves 4:

La salud no es una guerra

+Jueves 11:

La omnipresente interconexión en el mundo natural

+Jueves 18:

Estamos ante una Némesis médica

+Lunes 22:

Reinos de la naturaleza y Planos vitales: una reflexión consciente

+Jueves 25:

Plan de acción de Naciones Unidas para el control de la información

Agosto

+Jueves 1:

Entrelazamiento cuántico y Yin Yang

+Jueves 8:

La "muerte" de la política y el tiempo de la "asociación"

+Lunes 12:

Política y espiritualidad

+Jueves 15:

Verdades incómodas

+Jueves 22:

El examen más importante de la historia

+Lunes 26:

R.F. Kennedy Jr. explica la suspensión de su campaña presidencial

+Jueves 29:

Impactos de la alimentación en el planeta

Septiembre

+Lunes 2:

La dieta vegana impacta en la edad biológica

+Jueves 5:

La Cumbre del Futuro y el sistema de gobernanza global

+Lunes 9:

Los medios de comunicación contra Julian Assange

+Jueves 12:

Adónde fueron los humanos: elegir con libertad es la clave

+Jueves 19:

Filosofía Perenne

+Lunes 23:

Los modelos matemáticos desmienten el mito de la evolución

+Jueves 26:

Entrevista a una Inteligencia Artificial sobre salud

