

Proyecto de investigación Consciencia y Sociedad Distópica

Comunidad en Telegram. 24 de octubre de 2024

Enlace de suscripción al canal en Telegram: <https://t.me/socdistopica>

## LA HISTORIA DE MARTA Y MARÍA

*La historia de Marta y María es la historia de cada uno de nosotros, cuando nos arriesgamos a enfrentarnos a nuestro más íntimo interior, donde habita, sin que seamos conscientes, la Divina Realidad. Es la lucha que nuestro yo racional entabla con nuestra alma, lo que realmente somos, lo que nos hace inmortales y vinculados biunívocamente a la Divinidad. Es la historia del proceso de transformación espiritual que cualquier ser humano ha de vivenciar para evolucionar consciencialmente, partiendo de la mera inteligencia natural ligada al cerebro pensante, para alcanzar el nivel de consciencia en el que se produce el encuentro con la Sabiduría. Y por cierto, como José Alfonso Delgado, coordinador de Espiritualidad del Proyecto de investigación Consciencia y Sociedad Distópica, indica en este texto, el único camino para poder afrontar el desafío al que nos enfrentamos como seres humanos en este mundo enloquecidamente distópico.*

### ERAN DOS HERMANAS OBLIGADAS A CONVIVIR

Marta y María son, junto a Lázaro, los hermanos de Betania que eran amigos de Jesús y que le ofrecieron hospedaje en varios momentos previos a la semana de Pasión. Las traigo ambas a colación en referencia al pasaje de Lucas 10, 38-42, en el que Jesús entra en la casa, Marta estaba enfrascada en preparar la comida de los invitados y María estaba embobada escuchando a Jesús. Marta se enfada porque María no le ayuda y Jesús le responde con el "María ha escogido la mejor parte y no le será quitada".

Por otra parte, la historia de Marta y María la refiere Sta. Teresa de Jesús en uno de sus libros titulado "Las Moradas del Castillo interior", donde aconseja a las almas en camino de Oración, para que Marta y María traten de convivir juntas, y no se tiren los trastos.

Con estas dos referencias, voy a tratar de explicar el sentido de este artículo en nuestro Canal.

Con el debido respeto hacia los psicólogos y psiquiatras, en el terreno de la Espiritualidad y de la Mística, se suele hacer referencia a la mente y el alma, como dos elementos constituyentes de nuestra seña de identidad. La mente suele

asociarse a la figura de Marta y el alma a la figura de María. La primera, muy hacendosa ella, está permanentemente ocupada por los temas de este mundo, por las relaciones humanas y por un denodado esfuerzo para ser aceptada por los demás. En términos generales, Marta nos personifica en todo lo que somos o creemos ser.

Aquí es importante considerar lo que Buda dice de nosotros mismos: "Yo soy lo que mi pensamiento ha elaborado sobre mí".

Es decir, en realidad somos o creemos ser todo un producto de nuestro propio pensamiento a lo largo de nuestra vida y, esto es importante, el elaborado que nuestra educación y los demás nos han hecho creer que somos. En resumen, Marta representa al "yo", al "ego" que creemos ser. Un ego que con el tiempo se hace extremadamente artefactado, del tipo "Caballero de la armadura oxidada" de Robert Fisher. Es decir, un ego que en realidad es una falsa máscara que oculta nuestra auténtica personalidad, nuestro Yo real.

María, la contemplativa, está asociada al alma, a nuestra auténtica y Divina Realidad, por cierto, eje central de la Filosofía perenne. Pero está tan oculta por la máscara que Marta ha elaborado sobre sí misma, que generalmente es absolutamente ignorada ella, por la mente. Es como si Marta tuviese a María encerrada en la Torre de Doña Urraca, para que no la moleste, ya que si despierta, sólo se dedica a la contemplación, y no le ayuda en las cosas de la casa, lo que le resulta un estorbo.

## **EL PROCESO DE DESPERTAR DE MARÍA**

Solemos decir que con mentalidad dicotómica, los humanos somos cuerpo y alma, el coche y el conductor que diría Emilio Carrillo. En realidad somos un alma inmortal, que provisionalmente tenemos un cuerpo para manejarnos por este mundo. La cuestión es dónde colocamos a la mente, si en el cuerpo biológico mortal, ligado a la fisiología cerebral, o en el alma inmortal. O a medio camino entre ambas.

Si hablamos de Marta, hablamos de nuestro yo en primera aproximación, la encargada de las cosas de la casa, que además creemos que es lo que somos realmente, porque es lo que, desde que tenemos uso de razón, se ha encargado de ser consciente de nuestra identidad. Y así podemos pasar toda nuestra vida sin enterarnos de nuestra verdadera identidad, María, que habrá pasado toda ella encerrada en La Torre de Doña Urraca.

Casualmente, la Divinidad que vive en nosotros, la constituye nuestra naturaleza álmica. Y el proceso consciencial del ser humano consiste en el despertar del alma, en ser conscientes de nuestra naturaleza espiritual, que es distinta de nuestra naturaleza racional. Meister Eckhart resume este proceso magistralmente en esta frase: "tanto más es Dios en mí, cuanto menos hay de mí en mí". Así que todo el proceso de evolución de nuestra consciencia, consiste

en descubrir que lo que siempre hemos creído ser, no es otra cosa que una máscara, un útil apaño para vivir en este mundo, que da para lo que da, para los asuntos cotidianos de la vida diaria y el trabajo, pero que es incapaz para evolucionar hacia nuestra Divina Realidad.

En nuestra vida diaria, es nuestra mente racional, Marta, la que lleva la voz cantante, porque es la que piensa, razona, planifica, se imagina y ordena nuestras decisiones, a con todos los atributos de nuestra personalidad y nuestro carácter, colérico, apasionado, flemático, romántico, empático o crío como un ténpano, todo ello ligado a nuestro genotipo y fenotipo.

María es "otra cosa". Para entrar en contacto con María, hemos de hacer silencio interior y meditar o simplemente "mirar al que nos mira", que es la actitud que recomiendan los místicos, vivir en Presencia de la Divinidad, y dejar que ella nos inunde, tratando mantener en silencio a Marta, a la mente. A Marta, esta actitud contemplativa no le mola pero nada, porque le aburre y cree que es una pérdida de tiempo, con todo lo que tiene que hacer.... Por eso no hace más que interrumpir el recogimiento, comportándose como "la loca de la casa", que diría Sta. Teresa de Jesús. Por eso ambas no suelen llevarse bien; por eso parecen estar a las greñas, y resulta tan difícil la oración y la meditación en silencio.

Pero Marta y María están obligadas a vivir juntas hasta el momento de nuestra muerte. Si María ha estado dormida toda la vida, la vida habrá sido su perfecto engaño, y la persona habrá desperdiciado todos los años de su vida, distraída en asuntos terrenales sin utilidad para la vida espiritual. Si María despierta y se da cuenta, es consciente de esta doble realidad y se convence de que el único objetivo final de nuestra vida es "trascender" nuestra naturaleza humana, para alcanzar la naturaleza divina (morir antes de morir para nacer de nuevo; que no comprendió Nicodemo), entonces, descubrirá que absolutamente todos los acontecimientos de la vida han tenido y tienen un sentido, tanto mayor sentido, cuanto más despierta y consciente esté el alma.

## **EL MENSAJE DE LOS MÍSTICOS**

En esencia este es el mensaje de los místicos de todas las culturas y de todas las religiones, en donde todos coinciden. Pero el punto de partida es una decisión que la mente, Marta ha de aceptar. Marta, la mente en un momento determinado tiene que tomar conciencia, ser consciente de que "no es la reina del mambo", no es la dueña de la casa, sino que es el mero resultado de su pensamiento y de la educación que sus mayores y la sociedad le han hecho creer bienintencionadamente..., o no, como es el, caso actual, en el que nos movemos en un mundo empeñado en "nublarnos nuestras consciencias" y en evitar que nuestra alma, María, despierte de su letargo.

Salvo en el caso de los ateos convencidos y personas totalmente materialistas, empeñada en creer sólo en lo que ven y pueden comprender, el nivel de inconsciencia de nuestro verdadero yo, de nuestra alma, no es absoluto.

En realidad, todo aquel que siente “Algo” dentro de sí, que sin saber lo que es, le cuestiona la idea de una vida espiritual (más allá de a lo que llegan los ritos y liturgias convencionales, en su caso), está experimentando ese deseo irrefrenable de trascender más allá de las cosas, ese deseo de encontrarse, sin saberlo, con la Divina Realidad. La manifestación de ese “Algo” se muestra en nuestra capacidad de amar, de ser compasivos y misericordiosos con el que tiene hambre y pide de comer; le vemos con sed y le acercamos un vaso de agua fresca; etcétera.

El problema radica en que ese querer trascender, ese querer despertar a lo espiritual, no es posible conseguirlo con nuestras propias fuerzas, con las fuerzas de Marta, de la mente. Pero ese deseo sí que requiere de Marta, de la mente, ser consciente de que alcanzarlo está fuera de sus posibilidades. Es ahí donde sólo aceptando la total dependencia de la mente a Dios, es como la persona, Marta y María juntas, pueden emprender el camino hacia la Divinidad. Por eso, la gran decisión de emprender el proceso de despertar del alma, es un paso en el vacío hacia un desconocido Océano que sólo puede ser recorrido si aceptamos ponemos en manos del Amado.

## **EL CAMINO DE REGRESO A CASA**

El II Congreso online de Consciencia y Sociedad Distópica, que se desarrollará a partir del próximo uno de noviembre, tiene como lema “Iluminando el camino hacia nuestra nueva casa”. Desde la perspectiva que mostramos en este artículo, ese camino no puede encontrarlo nuestra mente por sí misma, no puede encontrarlo Marta, y además ella es el objetivo de todos los ataques psicológicos que estamos sufriendo mediante la desinformación, la mentira institucional, la generación del miedo, de la angustia y de elegir (o vernos obligados a elegir) entre seguridad o libertad.

La mente, en estas circunstancias no puede escapar a esta descomunal presión mediática, porque sólo tiene dos alternativas, la basada en la ciega obediencia de aquellos que siguen al flautista de Hamelín, creyendo que el Nuevo Orden Mundial será un nuevo mundo de amor y paz, o la respuesta violenta, conflictiva, como tratando de luchar contra el Nuevo Orden tipo “el mundo feliz de Huxley”, es decir, la actitud de los cabreados que tiran piedras al flautista.

La mente, Marta, no puede imaginar el Tercer Camino. Solamente si Marta permite sacar del letargo a María y es capaz de comprender que el Camino de Regreso a Casa es el Camino hacia el encuentro con la Divina Realidad de Dios (se le ponga el nombre que se quiera), es como el ser humano es capaz de trascender y visualizar la Esperanza de esa nueva casa, de esa Nueva Humanidad que, más allá del desastre de este mundo, de la Gran Tribulación, donde incluso podemos perder tanto la hacienda como la vida, nos aguarda a los que hayamos sabido ceder el mando de nuestra vida a la Divinidad de la que formamos parte, y dejarnos amar por Ella. Es lo que afirma el Tao Te King: “No hagas nada, para que nada quede sin hacer”.

## **ACEPTANDO MARTA LA INCÓMODA VERDAD DE MARÍA**

El Camino de regreso a casa no es un camino conocido por Marta, ni se lo imagina, sino por María, por nuestro verdadero Yo, por Dios, por el Espíritu Santo que es consustancial con nosotros. Marta sólo tiene que ceder el mando y caminar con María, transformadas ambas en una sola entidad unida al Padre.

Es esta una verdad incómoda, porque no somos capaces de descubrirla a base de discursos. Tampoco es fácil descubrirla basándonos en la religiosidad convencional, exotérica, porque el mundo religioso no es capaz de superar el proverbio "la verdad une, pero la mentira separa".

La expansión de la consciencia, es decir, la unión del alma con Dios, requiere el abandono de la Amada en el Amado, a lo que la mente sólo puede de ir "Amén" y confiar.

Esta es la clave del "Corte".

## **LA OLA ES EL MAR**

Si costoso es para Marta, para la mente, nuestro intelecto, aceptar que lo que creemos ser es un simple elaborado de nuestro pensamiento, la pregunta a continuación, resulta aún más difícil de contestar. ¿Cuál es el Camino a seguir, el proceso al que hemos de someternos para descubrir y encontrar nuestra auténtica y Divina Realidad? La respuesta no es otra que descubrir la Senda de nuestra Vida Interior, que es factor común de la Filosofía perenne, capaz de unir en lo más profundo a todos los seres humanos, porque decir Filosofía perenne es decir Dios con nosotros.

En el ámbito de la Mística (una vez derribadas las murallas que cada religión ha levantado frente a las demás), cada cual puede optar, según su sentir y su cultura materna, por cualquiera de las enseñanzas de los Grandes Maestros. Los cristianos tenemos a Jesús de Nazaret, que nos mostró con su mensaje y con su vida, la senda de las Bienaventuranzas, y que nuestros grandes místicos recorrieron y nos mostraron, tales como San Francisco de Asís, Santa Clara, Santa Teresa de Jesús, San Juan de la Cruz, etc. Pero también los místicos orientales han encontrado ese mismo camino, en el Yoga, el Zen, el Camino medio de Buda, el Taoísmo o el Advaita vedanta de Sankara. O el sufismo islámico. O la cábala judía. En cada cultura humana han surgido grandes santos que nos han mostrado el Camino de regreso a casa.

Todos formamos la Gran Comunidad de "Todos los Santos de Dios", si nuestras mentes (nuestras respectivas Martas) son capaces de aceptar la "increíble levedad del ser" que nos hemos (o nos han) elaborado.

Cómo refiere Willigis Jäger, cristiano y maestro Zen alemán, en su obra "La ola es el Mar", todos nosotros creemos ser olas individuales y distintas de las demás, porque durante un instante, disponemos de esa espumilla blanca que nos hace creer que somos distintos de los demás, pero nos cuesta darnos cuenta de que el agua que conforma por la acción del viento, nuestra ola, es exactamente la misma que la de la Mar Océana. Darnos cuenta de ese pequeño detalle, puede costarnos toda nuestra vida.

Pero nunca es tarde si la dicha es buena.

---

### **Lectura complementaria recomendada:**

La distopía imperante: mentiras que promueve y certezas que oculta

Autores varios (Adaliz Ediciones; 2024)

Libros nº 9 de la Biblioteca del Proyecto de investigación Consciencia y

Sociedad Distópica: <https://adaliz-ediciones.com/21-proyecto-csd>

---

---

### **Web del Proyecto:**

<https://societaddistopica.com/>

Todos los que compartimos y colaboramos en él lo hacemos en forma gratuita.

Puedes ayudarnos aportando 1 euros al mes a través de la plataforma Teaming:

<https://www.teaming.net/distopica>

---

---

### **Material compartido en la Comunidad de Telegram del Proyecto C&SD desde la entrada en funcionamiento de la misma:**

2023

Noviembre:

+Jueves 2:

*Bienvenida de Emilio Carrillo a la Comunidad*

+Jueves 9:

*Nacer de nuevo y Agenda 2033*

+Jueves 16:

*Razones que hacen prever un mayor calentamiento global en 2024*

+Jueves 23:

*¿Qué es la distopía? ¿Qué es la consciencia?*

+Jueves 30:

*Tensiones en torno a la inteligencia artificial y avance del transhumanismo*

Diciembre 2023:

+Jueves 07:

*Reescribiendo la historia*

+Jueves 14:

*Situación de la religiosidad en el mundo*

+Jueves 21:

*Distopía y economía: un gobierno mundial en la sombra*

+Jueves 28:

*Población mundial: evolución histórica, situación actual, prognosis y estimación de reencarnaciones*

2024

Enero:

+Jueves 4:

*¡Feliz 2024!: Vívelo desde Reverencia por la Vida*

+Viernes 5:

*Mutilación del árbol de la vida: la sexta extinción en marcha*

+Jueves 11:

*¿Estamos nublados?: síntomas y tratamiento*

+Sábado 13:

*Prioridades preventivas internacionales 2024*

+Jueves 18:

*El Viaje del Alma: el gran ciclo de la consciencia*

+Sábado 20:

*La pregunta no es si habrá violencia en EE.UU., sino cuánta sangre se derramará*

+Jueves 25:

*El drama de la complejidad*

Febrero:

+Jueves 1:

*¿Tiene futuro el empleo en la era de la inteligencia artificial?*

+Jueves 8:

*Prácticas de vida re-evolucionarias*

+Sábado 10:

*Cien días de Comunidad*

+Jueves 15:

*Bancos avarientos que destruyen economías y democracias*

+Jueves 22:

*Acciones y reacciones ante los efectos del cambio climático*

+Jueves 29:

*Economía y poder en China*

Marzo:

+Jueves 7:

*La presencia opresora del tiempo en nuestras vidas*

+Sábado 9:

*¿Es verdad que se trabaja menos ahora que en el pasado?*

+Jueves 14:

*Declive demográfico y envejecimiento poblacional*

+Jueves 21 :

*¿Y ahora qué podemos hacer?*

+Sábado 23:

*Fertilidad mundial en 204 países y territorios (1950-2021)*

+Lunes 25:

*Cierre de Telegram: una censura masiva*

+Jueves 28:

*¿Realmente existió Jesús de Nazaret?*

Abril:

+Jueves 04:

*Parámetros climáticos, todo se acelera*

+Sábado 06:

*El efecto Amazon*

+Jueves 11:

*Hablemos de salud*

+Jueves 18:

*Vegetarianismo y ocultismo*

+Sábado 20:

*Presencia y Compasión*

+Jueves 25:

*La tela de araña electromagnética que aprisiona a la Tierra y a la humanidad*

Mayo:

+Jueves 2:

*El Sueño del Planeta*

+Sábado 4:

*Medio año de Comunidad*

+Jueves 09:

*Gobernanza global de la salud: últimos preparativos y tensiones ante la próxima Asamblea Mundial*

+Jueves 16:

*Sistemas de Salud*

+Sábado 18:

*La "lucha contra la desinformación" convertida en censura política*

+Jueves 23:

*Nos quieren ignorantes: la educación anacrónica*

+Jueves 30:

*Fomentar la lectura: descarga legal de libros gratis en Telegram*

Junio:

+Jueves 6:

*Desinformación climática*

+Sábado 8:

*Balance de la Asamblea Mundial de la Salud*

+Jueves 13:

*Economía biológica o un nuevo visado para el futuro*

+Jueves 20:

*Algunos apuntes sobre la política y los políticos*

+Jueves 27:

*Estadísticas afinadas para comprender la economía mundial y su evolución por países y zonas geográficas*

Julio:

+Jueves 4:

*La salud no es una guerra*

+Jueves 11:

*La omnipresente interconexión en el mundo natural*

+Jueves 18:

*Estamos ante una Némesis médica*

+Lunes 22:

*Reinos de la naturaleza y Planos vitales: una reflexión consciente*

+Jueves 25:

*Plan de acción de Naciones Unidas para el control de la información*

Agosto

+Jueves 1:

*Entrelazamiento cuántico y Yin Yang*

+Jueves 8:

*La "muerte" de la política y el tiempo de la "asociudad"*

+Lunes 12:

*Política y espiritualidad*

+Jueves 15:

*Verdades incómodas*

+Jueves 22:

*El examen más importante de la historia*

+Lunes 26:

*R.F. Kennedy Jr. explica la suspensión de su campaña presidencial*

+Jueves 29:

*Impactos de la alimentación en el planeta*

## Septiembre

+Lunes 2:

*La dieta vegana impacta en la edad biológica*

+Jueves 5:

*La Cumbre del Futuro y el sistema de gobernanza global*

+Lunes 9:

*Los medios de comunicación contra Julian Assange*

+Jueves 12:

*Adónde fueron los humanos: elegir con libertad es la clave*

+Jueves 19:

*Filosofía Perenne*

+Lunes 23:

*Los modelos matemáticos desmienten el mito de la evolución*

+Jueves 26:

*Entrevista a una Inteligencia Artificial sobre salud*

## Octubre

+Jueves 3:

*Reflexiones sobre las causas del cambio climático*

+Jueves 10:

*Dejar hacer, dejar matar*

+Lunes 14:

*Han Kang y "La vegetariana"*

+Jueves 17:

*El "Pacto para el Futuro" es ya una realidad*

+Jueves 24:

*Historia de Marta y María*

