

Proyecto de investigación Consciencia y Sociedad Distópica

Comunidad en Telegram. 27 de marzo de 2025

Enlace de suscripción al canal en Telegram: <https://t.me/socdistopica>

SALUD ENERGÉTICA: LOS ESENIOS

El pasado 27 de febrero se publicó en esta Comunidad el artículo titulado "Medicina integrativa y energética", escrito por Sergio Quiroga Morla, miembro del Equipo de Dirección de este Proyecto de investigación.

En este nuevo texto, el autor ahonda en los fundamentos de la sanación energética deteniéndose en sistemas de salud muy antiguos como el practicado por los Esenios, que ya la usaban para mantener y recuperar la salud de sus comunidades.

INTRODUCCIÓN

Los esenios fueron una antigua comunidad judía, datan del siglo II a.C., remontándose al tiempo de la insurrección de los Macabeos. Se desarrollaron como comunidad, en el entorno desértico e inhóspito de la "Ciudad de la Sal", en Judea.

Algunos especialistas, señalan que se trató de una rama disidente del judaísmo que se desprende y decide formar una comunidad en el desierto, con un credo distinto. No obstante, hay historiadores que creen probable que sus orígenes provengan de Egipto.

Se formaron como una comunidad más o menos aislada, regidos por un conjunto de creencias y saberes espirituales orientados a promover el crecimiento espiritual, trascendencia del plano material y expansión de la consciencia.

Según la tradición esenia, la enfermedad tiene como antesala la energía que creamos a través de los pensamientos y sus emociones asociadas. Este desequilibrio integral se traslada a las capas de energía más densas, hasta llegar a la materia o cuerpo físico, manifestándose, como enfermedad.

Con esa concepción desarrollaron un sistema de salud holístico basado en principios espirituales y prácticas naturales.

FUNDAMENTOS DE SU SISTEMA DE SALUD

Los fundamentos del sistema de salud de los esenios incluyen:

1. Visión integral: Los esenios consideraban la salud como una unidad entre mente, cuerpo y espíritu. Esta perspectiva holística era la base de su enfoque terapéutico.

2. Equilibrio energético: La sanación esenia se centraba en restablecer el equilibrio energético del individuo, activando así los mecanismos de autosanación.
3. Origen de la enfermedad: Según la tradición esenia, la enfermedad se originaba en los pensamientos y emociones, manifestándose luego en el cuerpo físico.
4. Terapias naturales: Utilizaban diversas técnicas terapéuticas, incluyendo:
 - Masajes con aceites.
 - Terapias sonoras.
 - Terapias de luz.
 - Terapias con piedras.
 - Imposición de manos.
 - Ejercicios mentales.
 - Oración y prácticas espirituales.
5. Enfoque preventivo: Enfatizaban la prevención mediante una dieta adecuada, el contacto con la naturaleza, el desarrollo de la paz interior y el equilibrio emocional.
6. Filosofía de vida: Más allá de ser un método de curación, la sanación esenia era una filosofía que promovía el crecimiento personal y el desarrollo de estados elevados de conciencia.
7. Compasión y amor universal: Los terapeutas esenios se basaban en el amor compasivo y universal como fundamento de su práctica sanadora.

Este sistema de salud ancestral se asemeja en muchos aspectos a las terapias holísticas modernas, enfatizando la importancia del equilibrio integral y la conexión entre el bienestar físico y espiritual.

¿QUÉ TIPO DE TRATAMIENTOS MÉDICOS UTILIZABAN LOS ESENIOS?

Sus tratamientos médicos incluían:

1. Terapias energéticas: Trabajaban con el prana (energía vital) para restablecer la circulación energética armoniosa en el organismo.
2. Manipulación de chakras y nadis: Realizaban técnicas para equilibrar los centros energéticos y los canales sutiles del cuerpo.
3. Cirugía en cuerpos sutiles: Practicaban intervenciones energéticas en los niveles no físicos del ser.
4. Lectura del aura: Utilizaban la percepción visual y táctil del campo energético para diagnosticar desequilibrios.
5. Fitoterapia: Estudiaban y aplicaban las propiedades medicinales de plantas y minerales.
6. Hidroterapia: Empleaban el agua con propiedades curativas, aunque los detalles específicos de estas prácticas se mantuvieron en secreto.
7. Imposición de manos: Realizaban sanaciones a través del contacto directo.

8. Terapias sonoras y de luz: Aplicaban estas modalidades para promover la curación.
9. Masajes con aceites: Utilizaban técnicas de masaje combinadas con aceites terapéuticos.
10. Ejercicios mentales y prácticas espirituales: Incorporaban la meditación, la oración y otras técnicas para promover la salud integral.

Es importante destacar que el enfoque esenio no se limitaba a tratar síntomas, sino que buscaba comprender y abordar las causas profundas de los desequilibrios, incluyendo aspectos emocionales, mentales y espirituales.

¿CÓMO SE ORGANIZABAN LOS ESENIOS PARA LA SALUD Y EL BIENESTAR?

Tenían una organización integral para la salud y el bienestar basada en principios espirituales y prácticas naturales. Su enfoque incluía:

1. Comunidades rurales: Vivían principalmente en poblados que incluían hombres, mujeres y niños, dedicándose a diversas actividades agrícolas y artesanales.
2. Centros de formación: Establecieron centros educativos de gran reputación, como el del monte Carmelo, donde se impartían enseñanzas sobre agricultura, cultivo de árboles frutales y sanación.
3. Prácticas de purificación: Realizaban baños rituales diarios y mantenían estrictas normas de higiene, considerando la pureza ritual como fundamental.
4. Alimentación: Seguían una dieta sencilla y consideraban las comidas como un acto sagrado, precedido por oraciones.
5. Terapias naturales: Se dedicaban a las artes curativas, utilizando especialmente raíces para la medicina. También practicaban terapias energéticas, manipulación de chakras, y cirugía en cuerpos sutiles.
6. Conexión espiritual: Iniciaban el día con oración y meditación, manteniendo un contacto constante con los ángeles, lo que les facultaba para realizar actos extraordinarios de sanación.
7. Servicio comunitario: Se dedicaban a ayudar a los necesitados y realizaban actos de caridad, manteniendo un sistema de apoyo mutuo entre las comunidades esenias.
8. Estudio y preservación del conocimiento: Se enfocaban en copiar libros de las escrituras judías y escribir comentarios sobre los libros de los profetas.
9. Estructura organizativa: Eran presididos por un líder que actuaba como juez y era elegido por todos los miembros de la comunidad.
10. Iniciación y formación: Tenían un riguroso proceso de iniciación para nuevos miembros, que incluía períodos de prueba y juramentos de lealtad y pureza.

Esta organización holística reflejaba su filosofía de vida, que consideraba la salud como una unidad entre mente, cuerpo y espíritu, enfatizando la prevención y el equilibrio con la naturaleza.

¿QUÉ DIFERENCIAS EXISTÍAN ENTRE LA DIETA ESEÑIA Y LA DE OTROS GRUPOS JUDÍOS?

La dieta de los esenios se distinguía significativamente de la de otros grupos judíos de la época en varios aspectos:

1. Vegetarianismo: los esenios eran principalmente vegetarianos, rechazando el consumo de carne y el sacrificio de animales. Esto contrastaba con las prácticas de otros judíos que sí consumían carne y participaban en sacrificios animales en el Templo.
2. Alimentos crudos: preferían los alimentos crudos y vivos, creyendo que la cocción destruía la energía vital de los alimentos. Otros grupos judíos no tenían esta restricción y cocinaban normalmente sus alimentos.
3. Pureza ritual: tenían estrictas normas de pureza alimentaria. Consideraban "sucios" o impuros ciertos alimentos como:
 - La sangre y todo lo que la tocaba
 - Alimentos cocinados o preparados con fuego
 - Alimentos destruidos por hielo o agua
 - Cualquier alimento no vegetal
4. Comidas comunitarias: Las comidas esenias eran actos sagrados comunitarios, precedidos por oraciones y acompañados de lecturas bíblicas. Aunque otros judíos también tenían comidas rituales, las de los esenios eran particularmente estructuradas y frecuentes.
5. Restricciones en la preparación: Solo aceptaban alimentos preparados por miembros de su comunidad considerados puros según sus estrictas normas.
6. Abstención de alcohol: Algunos grupos esenios practicaban la abstinencia total de alcohol, a diferencia de otros judíos que sí lo consumían en ocasiones rituales y sociales.

Estas diferencias dietéticas reflejaban la filosofía esenia de pureza espiritual y física, así como su búsqueda de una conexión más profunda con lo divino a través de prácticas alimentarias ascéticas.

¿QUIÉNES Y CÓMO REALIZABAN SANACIONES CON IMPOSICIÓN DE MANOS?

La imposición de manos como método de sanación ha sido practicada por diversos grupos a lo largo de la historia:

1. Esenios y primeros cristianos: Jesús empleaba la imposición de manos como signo de misericordia, perdón y salvación, así como para sanar

enfermos. Los apóstoles continuaron esta práctica, usándola principalmente para comunicar el don del Espíritu Santo.

2. Sacerdotes y ministros ordenados: En la tradición católica, los ministros ordenados tienen la potestad de imponer las manos en los sacramentos. Sin embargo, también se reconoce que los laicos pueden realizar este gesto como forma de oración e intercesión.

3. Terapeutas y sanadores: Diversos estudios han explorado los efectos fisiológicos de versiones modernas de la imposición de manos, observando beneficios como alivio del dolor y reducción de la ansiedad.

El proceso de imposición de manos generalmente implica:

1. Preparación: El sanador se centra mediante respiraciones lentas y profundas.

2. Activación: Se frota las palmas de las manos para activar los centros energéticos.

3. Aplicación: Se colocan las manos sobre o cerca del cuerpo del receptor, a menudo en puntos específicos considerados importantes energéticamente.

4. Intención: Se mantiene una intención de canalizar energía curativa o bendición hacia el receptor.

5. Duración: El tiempo puede variar, pero generalmente se mantienen las manos en posición durante varios minutos.

Es importante notar que, aunque algunos consideran esta práctica efectiva, la ciencia médica convencional aún debate su eficacia más allá del efecto placebo. También es necesario comprender que no todas las personas pueden realizar esta práctica con éxito y sin dañar. Para ejecutarla hace falta que la configuración energética del terapeuta se encuentre en determinadas frecuencias de vibración.

¿QUÉ ESTUDIOS CIENTÍFICOS MODERNOS HAN ESTUDIADO LA IMPOSICIÓN DE MANOS?

Varios estudios científicos modernos han investigado la práctica de la imposición de manos:

1. Investigadores del Hospital de Nueva York realizaron un estudio que mostró efectos fisiológicos del contacto terapéutico más allá del efecto placebo, incluyendo alivio del dolor, reducción de ansiedad, aumento de hemoglobina y cambios en las ondas cerebrales asociados con la relajación.

2. El Dr. Bernard Grad, bioquímico de la Universidad McGill en Montreal, llevó a cabo estudios controlados que demostraron que la imposición de manos sin contacto físico podía aumentar la velocidad de curación en ratones y el crecimiento en plantas.

3. La Dra. Janet Quinn ha realizado investigaciones sobre el contacto terapéutico, aunque advierte que no es una panacea y que sus efectos son limitados.

Estos estudios han producido resultados mixtos, con algunos mostrando efectos positivos y otros cuestionando la validez de la práctica. La comunidad científica sigue debatiendo la eficacia de la imposición de manos más allá del efecto placebo. No obstante, esto no debe extrañar, toda vez que la investigación se encuentra influenciada casi en su totalidad por los lobbies médico-farmacéuticos que permanentemente buscan desestimar cualquier técnica de sanación que no produzca ganancias a los laboratorios y a los profesionales de la industria.

CONCLUSIÓN

Cualquiera que hoy quisiera realizar curaciones similares a los prodigiosos sanadores esenios no solo debería contar con sus conocimientos, sino vivir del mismo modo y respetar una ascética que solo es posible en comunidades diseñadas como las de esas épocas.

Ellos sabían perfectamente que un ser es la resultante de tres energías básicas: espíritu, alma y cuerpo. Y que estos tres elementos debían estar en perfecta sintonía de función, tanto en sí mismo si como en resonancia con las energías cósmicas que nos envuelven.

Se sabían, por tanto, terminales de un macrocuerpo que requería de esa pureza, de esa preparación y de normas capaces de atraer constantemente esa energía positiva y sabiduría inagotable.

Referencias:

La Curación Esenia, de Lice Moreno.

<https://www.sanidad.gob.es/organizacion/sns/home.htm>

<https://www.mercaba.org/DJN/E/esenios.htm>

https://www.unsis.edu.mx/ciiissp/gestionYdesarrollo/desarrollos_teoricos/acad/2013.Sistemas-de-salud.-Modelos.pdf

<https://regresoakasha.com/esenios-terapias-sanacion/>

<https://cuspide.com/producto/las-enseanzas-de-los-esenios/>

<https://www.salusplay.com/apuntes/apuntes-de-salud-digital/tema-1-sistemas-de-informacion-en-salud>

<https://www.rankia.com/blog/linares/365094-deseo-mejor-salud-dinero-amor>

<https://www.youtube.com/watch?v=c-hl91UlpBM>

<https://datelobueno.com/wp-content/uploads/2014/05/La-curaci%C3%B3n-esenia.pdf>

<https://formacion.bernardrouch.com/formacion/que-son-las-terapias-egipcio-esenias/>

<https://esenia.es/terapias-esenias/que-es/>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Esenios>

<https://datelobueno.com/wp-content/uploads/2014/05/La-curaci%C3%B3n-esenia.pdf>

<https://esenia.es/terapias-esenias/como-aparecieron-estas-terapias-hoy-en-dia/>

<https://portaluz.org/accion-mal/los-cuidados-egipcio-esenios-una-pseudoterapia-new-age-se-cuela-espacios-catolicos-n4838>

<https://www.culturavegana.com/la-esencia-de-los-esenios/><https://acariciandoelalma.com/cuidados-esenios/que-son-los-cuidados-esenios/>

<https://mivozestuvoz.net/2024/01/12/quienes-fueron-los-esenios/>

<https://wol.jw.org/es/wol/d/r4/lp-s/1953643>

<https://www.culturavegana.com/la-esencia-de-los-esenios/>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Esenios>

<https://www.worldhistory.org/trans/es/1-20512/los-esenios/>

<https://digitum.um.es/digitum/bitstream/10201/135024/1/Los%20terapeutas%20y%20los%20esenios.pdf>

<https://datelobueno.com/wp-content/uploads/2014/05/La-curaci%C3%B3n-esenia.pdf>

<https://www.instagram.com/sacerdotisasdelarosa/p/C4s1jdfOq63/>

<https://arquidiocesisdemanizales.com/wp-content/uploads/2021/05/Tema-22-%C2%BFQuienes-eran-los-Esenios.pdf>

<https://www.compellingtruth.org/Espanol/Esenios.html>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Esenios>

<https://revistaseug.ugr.es/index.php/meahhebreo/article/download/12611/10826/36336>

<https://www.libertaddigital.com/otros/revista/articulos/1351746.htm>

<https://digitum.um.es/digitum/bitstream/10201/135024/1/Los%20terapeutas%20y%20los%20esenios.pdf>

<https://www.youtube.com/watch?v=HER677ic7Bc>

<https://www.gotquestions.org/Espanol/Esenios.html>

<http://www.escepticos.es/node/2180>

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412015000200018

https://elpais.com/diario/1985/04/12/sociedad/482104809_850215.html

<https://www.20minutos.es/salud/medicina/hay-algo-verdad-reiki-que-dice-evidencia-cientifica-sobre-esta-pseudoterapia-5224950/>

<https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/8165/tesis117.pdf?sequence=1>

https://www.elespanol.com/ciencia/investigacion/20180806/mentira-reiki-pseudoterapia-promete-curar-imposicion-manos/326468080_0.html

<https://apuntesteologicos.es/la-imposicion-de-manos-analisis-biblico-teologico-del-gesto-de-la-imposicion-de-manos-para-la-iglesia-del-siglo-xxi>

<https://www.intramed.net/content/66971>

<https://es.aleteia.org/2015/06/24/que-sentido-tiene-imponer-las-manos-como-se-hace>

<https://www.jordijarque.es/como-funciona-la-energia-curativa-con-las-manos/>

https://elpais.com/diario/1985/04/12/sociedad/482104809_850215.html

.....

.....

Lectura complementaria recomendada:

La distopía imperante: mentiras que promueve y certezas que oculta

Autores varios (Adaliz Ediciones; 2024)

Libro nº9 de la Biblioteca del Proyecto de investigación Consciencia y Sociedad Distópica:

<https://adaliz-ediciones.com/21-proyecto-csd>

.....

Web del Proyecto:

<https://societaddistopica.com/>

Todos los que compartimos y colaboramos en él lo hacemos en forma gratuita.

Puedes ayudarnos aportando 1 euros al mes a través de la plataforma

Teaming: <https://www.teaming.net/distopica>
