

Proyecto de investigación Consciencia y Sociedad Distópica

Comunidad en Telegram. 9 de junio de 2025

Enlace de suscripción al canal en Telegram: <https://t.me/socdistopica>

EL CAMINO DEL COMPARTIR

El camino del compartir es descrito bellamente en el presente texto, obra de José Miguel Vale, colaborador de este Proyecto de investigación, con base en lo que denomina la relación P/CP -Potencial y Capacidad de Producción-, la armonía entre sus dos componentes y el juego del amor incondicional.

Todo lo cual desemboca en la necesidad irresistible de compartir: abrimos nuestra "alacena" interior, ofrecemos lo mejor que tenemos y dejamos que cada uno tome lo que necesite.

Un camino, por tanto, que nos puede servir de guía para navegar con consciencia en las revueltas aguas de la distopía reinante.

MI CAMINO ES COMPARTIR

Tengo un ordenador y conexión a internet. Tengo ojos y oídos, y vivo en un mundo donde habitan otros seres humanos. Poseo, además, una forma única e irreplicable de comprender la realidad, de procesar la información que recibo, y una personalidad que integra todo ello. Por lo tanto, siento un compromiso ineludible: mi camino es compartir.

Alguien podría cuestionar: "¿De qué sirve emplear la vida intentando convencer a otros de tu visión del mundo?".

Mi respuesta es: no busco convencer a nadie.

Entonces, ¿qué busco?

¿QUÉ BUSCO?

Me pregunto qué habría ocurrido si Alexander Fleming hubiera guardado en secreto el descubrimiento de la penicilina. O si la invención del transistor, en 1947, por Bardeen, Brattain y Shockley, nunca hubiera visto la luz.

Es cierto que esos descubrimientos científicos impulsaron el desarrollo de la humanidad, trayendo salud y bienestar a millones. Pero, ¿cómo se compara eso con la simple pero profunda acción de enriquecer las perspectivas sobre la realidad?

En mi opinión, descubrir una visión trascendente de la vida es el hallazgo más valioso para el ser humano. Y esta visión tiene una particularidad: es profundamente individual. No es un enigma que deba resolverse, sino un misterio que se revela ante aquellos que adoptan una forma de Ser determinada.

Esta es la razón por la que he decidido dedicar el tiempo que se me ha dado en esta vida a armonizar una relación que llamo P/CP: Potencial y Capacidad de Producción.

LA RELACIÓN P/CP

Potencial (P) es aquello que emana de nuestro interior, lo que compartimos a través de medios audiovisuales, en conversaciones, o en encuentros personales: es nuestra contribución única al mundo.

Y la Capacidad de Producción (CP) es todo el acervo cultural, experiencial e ideológico que nos nutre y nos permite compartir contenido de una calidad cada vez mayor: es nuestra fuente de inspiración y conocimiento.

En otras palabras, "Potencial" se refiere a cada conversación donde exponemos ideas, conceptos o valoraciones que, antes latentes, emergen a través de nosotros y toman forma.

En el caso de una conversación, esa forma es energía mecánica convertida en sonido audible, que altera el espacio molecular a nuestro alrededor.

Las publicaciones y la escritura en general son "producciones" con un alcance aún mayor, ya que tienen un carácter documental. Quedan plasmadas en diversos formatos tecnológicos y, por lo tanto, perduran en el tiempo.

Es evidente entonces que el tiempo dedicado a nutrir nuestra Capacidad de Producción (CP) -a través de la lectura, la escucha atenta, la meditación, el contacto con la naturaleza y otras experiencias enriquecedoras- es esencial para "producir mejor", para potenciar la calidad de aquello que compartimos.

En mi caso, el deporte, especialmente la bicicleta de montaña, juega un papel fundamental en este proceso. Me ayuda a mantener mi cuerpo en forma, a conectar con la naturaleza, a disfrutar del silencio, a respirar aire puro, y a permitir que la energía de la tierra y los árboles me envuelva amorosamente. Es un tiempo de recarga y de inspiración.

ARMONÍA ENTRE POTENCIAL Y CAPACIDAD DE PRODUCCIÓN

Lograr la armonía entre Potencial y Capacidad de Producción es esencial. Y, por supuesto, lo más importante es llevar todo esto a la práctica, a la acción concreta en nuestra vida diaria.

El proceso de aprendizaje se puede desglosar en los siguientes pasos:

- Adquisición de un nuevo conocimiento.
- Desarrollo de la habilidad necesaria para aplicar ese conocimiento.
- Integración de esa habilidad a través de la práctica constante, creando hábitos.
- Transmisión del nuevo conocimiento a otros (opcional, pero profundamente enriquecedor).

Si cada día cultivamos una actitud de gratitud por la oportunidad de practicar el amor incondicional hacia nosotros mismos y hacia todo lo que nos rodea, desarrollaremos la atención plena necesaria para llevar a la práctica lo aprendido en cada momento.

La práctica del amor incondicional es un juego, una danza de la vida.

EL JUEGO DEL AMOR INCONDICIONAL

¿Cómo se presenta un tenista en la cancha?

Alerta. Tal vez algo nervioso al principio, pero con creciente confianza. Centrado en el momento presente. Alegre, disfrutando plenamente del juego...

¿Y quiénes son nuestros "adversarios" en este juego del amor incondicional? ¿Con quiénes practicamos?

- Las personas más cercanas, especialmente cuando su comportamiento nos resulta desafiante.
- Las circunstancias de la vida, sobre todo cuando son adversas.
- Nosotros mismos, cuando nuestras acciones no se alinean con nuestro Ser más auténtico.
- El día a día, el clima, los acontecimientos, especialmente los inesperados.

Una vez que nos situamos en este punto del camino, conscientes de este propósito, solo queda afianzar en nuestra vida la certeza de la esencia trascendente y divina que somos. O quizás, al barruntar esa esencia, al presentirla de alguna manera a lo largo de nuestro maravilloso viaje, se vuelve inevitable reconocer la necesidad de ser esa gota que conforma el océano, esa partícula que es, a la vez, el Universo entero.

Y a partir de ese instante mágico, como quien descubre un tesoro invaluable, surge la necesidad irresistible de compartir. De la misma forma en que invitamos a nuestros seres queridos a compartir una comida.

Abrimos nuestra "alacena" interior, ofrecemos lo mejor que tenemos y dejamos que cada uno tome lo que necesite.

Eso es lo que intento practicar, amorosamente, cada día que la vida me regala.

Lectura complementaria recomendada:

La distopía imperante: mentiras que promueve y certezas que oculta

Autores varios (Adaliz Ediciones; 2024)

Libro nº9 de la Biblioteca del Proyecto de investigación Consciencia y Sociedad Distópica:

<https://adaliz-ediciones.com/21-proyecto-csd>

Web del Proyecto:

<https://societaddistopica.com/>

Todos los que compartimos y colaboramos en él lo hacemos en forma gratuita.

Puedes ayudarnos aportando **1 euros al mes** a través de la plataforma

Teaming: <https://www.teaming.net/distopica>
