

Proyecto de investigación Conciencia y Sociedad Distópica
Comunidad en Telegram. 10 de marzo de 2026
Enlace de suscripción al canal en Telegram: <https://t.me/socdistopica>

NOS QUISIERON NUBLAR LA CONSCIENCIA

El gran ensayo de ingeniería social: el mecanismo de la niebla

Mañana, 11 de marzo, se cumplirán 6 años de la declaración del COVID-19 como pandemia por parte de la Organización Mundial de la Salud: nos encerraron, nos taparon la boca, nos separaron, nos enfrentaron y querían que nos inocularan...

Si observamos con una mirada exenta de propaganda, afirma Martín González Bermejo, miembro del Equipo de Dirección de este Proyecto, en el presente artículo, lo que emerge tras la niebla es una operación de una precisión quirúrgica. El objetivo real no fue nunca la gestión de una patología, sino la transformación del individuo en una "cosa humana": un ente despojado de su capacidad de discernimiento y de su conexión trascendente. Fue el mayor ensayo de ingeniería social de la historia de la humanidad y se utilizaron estrategias y técnicas de manipulación individual y colectiva sobre las que conviene reflexionar.

Habrà quien piense que pasó hace mucho tiempo y que ya está todo dicho. ¿Seguro? ¿Seguro que nada parecido volverá a pasar? ¿No es una certeza que siguen utilizando estas técnicas?

GUÍA DE DESCIFRADO: EL CEREBRO ESTRATÉGICO Y SUS HITOS

Para comprender la magnitud del experimento, debemos identificar a los arquitectos y los marcos teóricos que permitieron nublar la realidad:

- **Instituto Tavistock (La Matriz del Estrés Social):** Este centro fue el epicentro de la investigación sobre el comportamiento grupal. Sus estudios demostraron que una sociedad sometida a un estrés continuo y controlado entra en un estado de **regresión psicológica**. En la crisis, esto se tradujo en el paso del "adulto racional" al "niño asustado", permitiendo que los Estados asumieran un rol paternalista y autoritario sin resistencia.
- **La Doctrina del Shock (Naomi Klein):** Consiste en generar o aprovechar una crisis (un "shock") para provocar una desorientación masiva. Cuando una persona o sociedad está en shock, su capacidad crítica disminuye o se anula, permitiendo que el poder imponga medidas traumáticas que en condiciones normales serían rechazadas. Sus fases en la crisis fueron:
 - **El Shock:** El impacto visual y emocional producido por el miedo a la muerte inminente.

- **Segundo periodo:** Mientras el ciudadano está aturdido, el Estado suspende derechos fundamentales.
- **La Terapia de Choque (*Shock Therapy*):** Implementación de cambios estructurales como el aislamiento, la imposición de mascarillas y el fin de la privacidad bajo el pretexto de la emergencia.
- **La Ventana de Overton (La Fabricación de lo Aceptable):** Estrategia que describe cómo se puede cambiar la percepción pública para que una idea pase de ser "prohibida" a ser "ley". Sus fases aplicadas fueron:
 1. **Lo Impensable:** Confinar a la población sana o prohibir el contacto humano.
 2. **Lo Radical:** Se presenta como una medida extrema pero necesaria ante una crisis global.
 3. **Lo Aceptable:** Las personas comienzan a acostumbrarse a la idea de la "nueva normalidad".
 4. **Lo Sensato:** Se etiqueta como "responsable" y "solidario" cumplir con las restricciones.
 5. **Lo Popular:** La presión social hace que la mayoría abrace las medidas y señale al disidente.
 6. **Lo Político/Legal:** La medida se convierte en ley y obligación (Pasaporte QR, mandatos).

EL ESQUEMA DE BIDERMAN

El sociólogo **Albert Biderman** identificó ocho métodos cronológicos para quebrar la resistencia de un individuo. En la crisis, estos métodos se escalaron a nivel poblacional:

1. **Aislamiento:** Cortar los lazos afectivos y el apoyo social para que el individuo pierda su punto de referencia y contraste con la realidad. Se aplicó mediante confinamientos y prohibición de reuniones.
2. **Monopolización de la percepción:** Eliminar cualquier información ajena al relato oficial (Sincronización Narrativa). Se censuraron voces disidentes para que no hubiera otra fuente de información.
3. **Inducción de debilidad y agotamiento:** Mantener al sujeto en fatiga mental y debilidad física mediante el miedo sostenido al contagio, la multa y el bombardeo de noticias negativas.
4. **Amenazas:** Crear la sensación de ansiedad y desesperación mediante sanciones desproporcionadas y demostraciones de omnipotencia del Estado.
5. **Degradación:** Forzar rituales que mermen la dignidad (mascarillas en exteriores o marcaje con QR) para que el sujeto se sienta inferior y la resistencia parezca dañina para su imagen social.
6. **Indulgencias ocasionales:** Dar pequeñas concesiones temporales o "premios" por obedecer (como "salvar la Navidad"), fomentando la sumisión para obtener migajas de libertad.

7. **Demostración de omnipotencia:** Lograr que la persona sienta que es inútil resistirse porque el control sobre su vida es total.
8. **Forzar la traición a uno mismo:** Lograr que el individuo actúe contra sus propios valores, fomentando la denuncia entre vecinos, el señalamiento al "no inoculado" o la separación de familias.

EL DECÁLOGO OPERATIVO DE SYLVAIN TIMSIT

Este es el manual de instrucciones que se aplicó para manipular el inconsciente colectivo de forma cotidiana:

- **Estrategia de la Distracción:** Saturar los informativos con recuentos de "casos" y fallecimientos mientras se aprobaban leyes de control.
- **Problema-Reacción-Solución:** Se magnificó la amenaza (Problema) para que la población asustada pidiera protección (Reacción) y aceptara el control (Solución).
- **La Gradualidad:** "Solo serán 15 días". El cambio lento evita que el sistema de defensa del individuo se active.
- **Diferir:** Presentar las restricciones como sacrificios necesarios para un futuro que nunca llegaba.
- **Infantilización:** Uso de términos como "desescalada" o "fases", tratando al ciudadano como a un menor.
- **Apelar a la Emoción:** Utilizar el miedo y la culpa para bloquear el neocórtex racional.
- **Fomento de la Inacción Intelectual:** Fomentar una fe ciega en "el experto" televisivo, ocultando la ciencia real.
- **Validación del Conformismo:** Hacer que seguir la corriente fuera visto como un acto de "solidaridad".
- **Autoculpabilidad:** Responsabilizar al individuo de los contagios y rebotes, logrando que los ciudadanos se vigilaran entre sí.

LA CIENCIA DE LA SUMISIÓN Y EL ALTAVOZ DE LA NIEBLA

El sistema validó experimentos clásicos de la psicología social:

- **Asch (Conformidad):** El individuo niega su realidad para encajar y seguir al grupo.
- **Milgram (Obediencia):** Se acata cualquier orden de la autoridad o de una presunta autoridad.
- **Zimbardo:** Explica la apropiación de un poder sobre los otros, lo que dio lugar a la aparición de la "policía de balcón".

La Incidencia de los Medios de Comunicación: Los medios fueron el sistema nervioso de la operación mediante la **Sincronización Narrativa**: una sola voz y una estética del terror constante. Nunca fue información, solamente propaganda, y jamás dieron voz a una postura disidente. Ejecutaron una "luz de gas" que hizo dudar al individuo de su propia percepción, obligándole a delegar su lógica en la supuesta autoridad mediática.

EL FIN ÚLTIMO Y LA INGENIERÍA DEL CONSENTIMIENTO

Siguiendo a **Edward Bernays**, el fin no fue la salud, sino fabricar el consentimiento para un nuevo paradigma:

- Normalizar que la vida dependa de un "pasaporte".
- Establecer que el Estado es el dueño de tu mente y tu biología.
- Transhumanismo: Sustituir la naturaleza humana por una "cosa humana".
- Crear un **pensamiento único** que se impone como "el real".

LA SALIDA TRASCENDENTE

La ingeniería social solo funciona en la frecuencia del miedo; por ello, la salida es una **re-evolución de la consciencia**:

- **El Despertar:** Al conocer estas técnicas, dejan de ser eficaces y la niebla se disipa.
- **Habitar el Presente Real:** En el *aquí y ahora*, el ruido del sistema no tiene sustancia.
- **La Dimensión Sagrada:** No somos una "cosa humana", somos **Consciencia pura**. Una consciencia que se sabe eterna no se puede controlar.

La niebla se disipa cuando la persona habita su esencia sagrada. Al retirar el consentimiento fabricado, la arquitectura de manipulación se desvanece. **La salida es siempre hacia dentro.**

Web del Proyecto:

<https://sociedaddistopica.com/>

Todos los que compartimos y colaboramos en él lo hacemos en forma gratuita. Puedes ayudarnos aportando 1 euros al mes a través de la plataforma Teaming:

<https://www.teaming.net/distopica>
