

Proyecto de investigación Conciencia y Sociedad Distópica
Comunidad en Telegram 4 de abril de 2026
Enlace de suscripción al canal en Telegram: <https://t.me/socdistopica>

NAVEGANDO EL COLAPSO

Guía de Supervivencia desde la Conciencia para los Tiempos de Guerra

Estamos en un pico histórico de conflictos bélicos desde la Segunda Guerra Mundial. El ambiente se siente pesado a veces, las noticias atentan con la armonía y una presencia consciente de alta vibración. El presente artículo, de la mano de Sergio Quiroga Morla, miembro del Equipo de Dirección de este Proyecto, tiene como objetivo brindar reflexiones que puedan servir para navegar estos mares sin marearnos.

Asimismo, la invitación es a participar en el Grupo de Encuentro: "Empoderamiento en tiempos Distópicos" donde, con toda libertad y confraternidad, reflexionamos y nos apoyamos mutuamente en estos momentos: <https://societaddistopica.com/grupo-empoderamiento/>

TIEMPOS DE GUERRA

Vivimos en una era de contrastes profundos donde la estabilidad que conocíamos parece desvanecerse. No es una percepción subjetiva; los datos lo confirman. Según estudios de instituciones como el Peace Research Institute de Oslo (PRIO) y ACLED, el año 2024 marcó un hito sombrío, el mayor número de conflictos armados desde 1946. Con 61 conflictos activos en 36 países, un incremento del 25% en la violencia política global en solo un año y en los últimos 5 años, los conflictos se han duplicado. Sin dudas estamos ante un pico histórico de hostilidad no visto desde la Segunda Guerra Mundial.

Lo coyuntural puede terminar en breve o durar años, lo estructural está avanzado en su agenda y puede implementarse en breve (menos de 5 años) si no hacemos nada.

Dependerá en buena medida de lo que hagamos en conjunto y cada uno de los seres que habitamos el planeta.

Simplificando la ecuación, nos encontramos ante una encrucijada con dos escenarios posibles. Uno de ellos es positivo, fundamentado en el empoderamiento y la unión consciente; el otro es negativo y apocalíptico, una profundización de la tendencia actual.

Ante este panorama surge la pregunta inevitable: ¿Qué hacer y cómo vivir en paz?.

EL CAMBIO ESTRUCTURAL: EL MUNDO QUE CONOCIAMOS YA NO EXISTE

Es fundamental comprender que no estamos ante una crisis pasajera, sino ante una dinámica de cambio estructural. Antes de crisis a crisis pasaban décadas, hoy la realidad cambia a escasos dos o tres años.

El escenario hacia el 2030 plantea una encrucijada, lo coyuntural puede ser breve, pero la agenda de cambios profundos ya está avanzada y se implementará en menos de cinco años si no tomamos una posición activa.

La realidad es cruda, en una guerra no hay bandos buenos. El acto de matar a otro ser humano representa una pérdida de nuestra esencia; si no podemos resolver conflictos sin violencia, estamos actuando por debajo de nuestra capacidad evolutiva.

PREPARACIÓN PRÁCTICA Y TRASCENDENTE

La consciencia no es sinónimo de pasividad. Se requiere un enfoque integral para transitar esta transición:

Gestión Emocional: La Ecuanimidad como Escudo

La primera batalla se libra en nuestro cuerpo emocional y en la mente. Para gestionar esta realidad, **la ecuanimidad** es nuestra herramienta principal, esa disposición de serenidad y equilibrio que nos permite mantener la calma ante la adversidad. El momento requiere **neutralidad emocional**, evita los extremos del miedo o la euforia. El miedo, específicamente, es un mecanismo que reemplaza al pensamiento crítico, impidiéndonos tomar decisiones acertadas. Economiza energía, evita gastar tus recursos internos en culpar, juzgar o victimizarte; eso solo te debilita. Usa lo que ves afuera como espejo Interno. Si ves odio y guerra afuera, es momento de observar tus propias guerras internas.

Desde lo Mental y Trascendente: abandonar la ingenuidad

Una práctica recomendable es abandonar la ingenuidad infantil de creer en narrativas que nos quitan la responsabilidad. La solución no vendrá de afuera; reside en cada uno de nosotros. Confía en el proceso, pero sin delegar tu poder.

Desde lo Físico y Material: Sé práctico

Sin caer en el pánico, es inteligente aprovisionarse (alimentos, energía, kits de emergencia) y gestionar el dinero con sentido común, invirtiendo en cosas que sean útiles en cualquier escenario.

Desde la Integridad: El objetivo es ser un instrumento de UNIÓN.

En estos momentos es imperativo trascender las etiquetas de "rojos, azules, fachos o zurdos". La división solo beneficia al sistema que busca controlarnos.

NO A LA CÁRCEL DIGITAL

Es clave oponernos con firmeza a la cárcel digital, a la derogación del dinero metálico o efectivo y a que las decisiones vitales sean tomadas por máquinas o por una élite no electa que financia guerras con los recursos de la ciudadanía.

El concepto de cárcel digital se presenta como un pilar fundamental de la sociedad distópica que estamos transitando y forma parte de una agenda estructural que busca implementarse en su totalidad hacia el año 2030.

Puede definirse la cárcel digital a través de los siguientes elementos críticos:

+ **Control a través del Dinero Digital:** Se identifica como una herramienta de control donde se pierde la autonomía financiera, facilitando que el sistema dicte qué y cómo podemos consumir.

+ **Decisiones Automatizadas por Máquinas:** El concepto incluye la transferencia de la toma de decisiones humanas a algoritmos e Inteligencia Artificial, donde "una máquina toma las decisiones" vitales que afectan a la población.

+ **Pérdida de Soberanía Individual:** Se describe como un sistema donde "unos pocos deciden por millones de personas", a menudo líderes no electos que destinan recursos públicos (como los fondos de jubilados) a financiar conflictos bélicos en lugar del bienestar ciudadano.

+ **Hipocresía y Restricción de Libertades:** La "cárcel" se construye bajo narrativas de sostenibilidad (como el uso obligatorio de coches eléctricos para

"no contaminar") impuestas por los mismos sectores que financian guerras que contaminan y destruyen a gran escala.

+ **Esclavitud Sumisa:** El concepto advierte que nos comportamos como "esclavos sumisos" al alimentar este sistema digital que nos quita la responsabilidad sobre nuestro presente y futuro.

Para evitar quedar "anclado" en esta realidad digital indeseada, proponemos una oposición firme desde la consciencia, instando a dejar de ser "esclavos del sistema" y a utilizar la tecnología a nuestro favor sin permitir que esta nos controle.

UN LLAMADO A LA ACCIÓN CONSCIENTE

Que los combates no te distraigan del otro escenario de guerra que está por encima.

Es hora de indignarse desde la consciencia, no desde la ira. Actúa desde tu lugar: si eres agricultor, cultiva; si eres maestro, enseña; si eres padre, da el ejemplo. El proyecto Consciencia & Sociedad Distópica propicia precisamente este empoderamiento a través de grupos de encuentro que abordan distintas temáticas desde la salud física y la alimentación, la vida en comunidad, el encuentro de almas, hasta el impacto de la IA y la tecnología.

Ya está bien de agachar la cabeza o de exponerla para que nos la corten. El empoderamiento en tiempos distópicos empieza hoy.

.....

Web del Proyecto:

<https://societaddistopica.com/>

Todos los que compartimos y colaboramos en él lo hacemos en forma gratuita.

Canal de Youtube:

<https://www.youtube.com/@cysdistopica>

Puedes colaborar en el proyecto con €1 al mes:

Puedes ayudarnos aportando 1 euros al mes a través de la plataforma

Teaming: <https://www.teaming.net/distopica>

.....